

# **SÜRÜCÜ KURSU İLK YARDIM SORULARI**

KAYACHA İLK YARDIM

**29 HAZİRAN 2013**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAK İLK YARDIM



Kaza sonrasında oluşan sağlık sorunlarını en aza indirmeyi amaçlayan uygulamalara ne ad verilir?

A) Trafik

B) Girişim

C) İlk yardım

D) Yöntem

KAYACAN İLK YARDIM

**Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımda haberleşme ilkelerindedir?**

- A) Uzun ve detaylı bilgi verilmesi
- B) Yaralıların tüm kimlik bilgilerinin tam olarak verilmesi
- C) Olayın ciddiyetinin anlaşılabilmesi için aceleci ve telaşlı olunması
- D) İlk yardım uygulaması yapıldı ise nasıl bir yardım yapıldığının anlatılması

KAYACANLIK YARDIM



**Kaza yerindeki yaralı, sağlık kuruluşuna ne zaman sevk edilir?**

- A) Hayati tehlikelerine karşı önlem alındıktan sonra**
- B) Kendine gelmesi sağlandıktan sonra**
- C) Hiçbir müdahale yapılmadan önce**
- D) Yakınları geldikten sonra**

KAYACANILKYARDIM

**A**

- I- Her zaman tedbirli olmak
- II- Soğukkanlılığını korumak
- III- Emin olmadığı uygulamalardan kaçınmak

Yukarıdakilerden hangileri ilk yardımı yapacak kişide bulunmalıdır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I, II ve III

KAYACAMLIKYARDIM

**D**



**Kalp ve kan damarları vücudumuzdaki hangi sistemde yer alır?**

- A) Sinir sisteminde**
- B) Dolaşım sisteminde**
- C) Sindirim sisteminde**
- D) Solunum sisteminde**

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Bir trafik kazası sonucunda yaralanan kazazedenin durumunun ağırlığını ve ciddiyetini gösteren bulgulardan biride bilinç düzeyidir.**

**Aşağıdakilerden hangisi 1. derece bilinç düzeyini gösteren bir bulgudur?**

- A) Sözlü ve gürültülü uyaranlara cevap vermesi**
- B) Göz bebeklerinin farklı büyüklükte olması**
- C) Ağrılı uyaranlara cevap vermesi**
- D) Tüm uyaranlara tepkisiz olması**

KAYACANIN ILKYARDIM

**A**



**Kaza yerindeki araçtan, yaralının çıkarılmasında ilk aşama aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Tıbbi yardım istenmesi
- B) Yaralıyı taşımak için sedye getirilmesi
- C) Motorun durdurulup aracın sabitlenmesi
- D) Yaralının araçtan çıkarılabileceği çıkış yerlerinin sağlanması

KAYACANILKYARDIM

- Solunum yolu açık tutulur.
- Solunum ve dolaşım desteklenir.

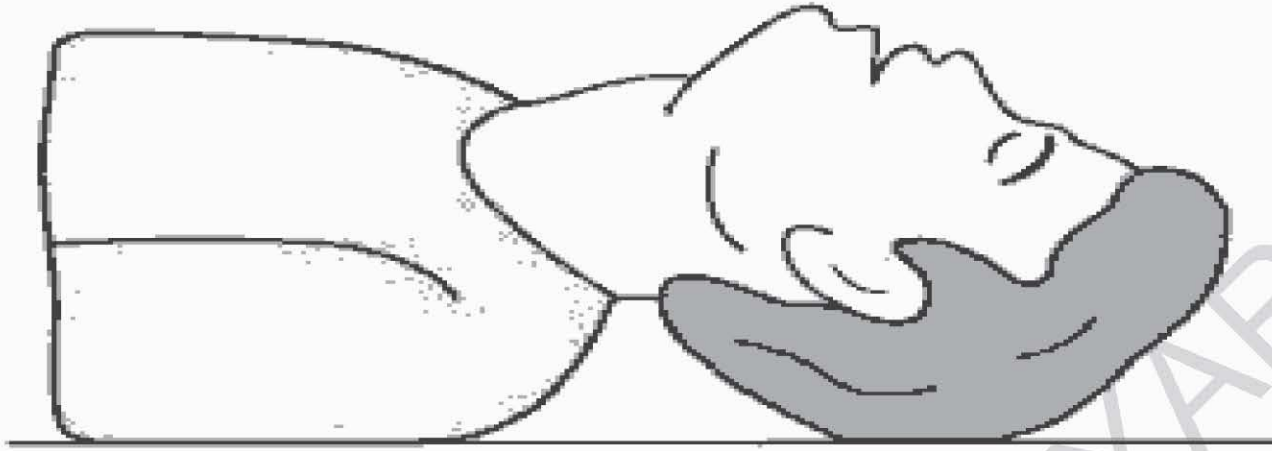
Yukarıda verilenlerin kazazedeye uygulanmasının amacı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Trafik kazalarının azaltılması
- B) Temel yaşam desteğinin sağlanması
- C) Çok sayıda yaralının olduğunun bildirilmesi
- D) Dinlenmiş olarak taşıt kullanmasının sağlanması

KAYACANLIK YARDIM

**B**





**Şekildeki Baş-Çene pozisyonunun aşağıdaki durumların hangisinde verilmesi sakıncalıdır?**

- A) Solunum güçlüğü olanlarda
- B) Boyun omurlarında hasar olanlarda
- C) Dilin geriye kaçıp hava yolunu tıkadığı durumlarda
- D) Ağızdan ağıza yapılan suni solunum uygulamalarında

KAYACAN ILKYARDIM

**B**

**Bebeklerde soluk yoluna herhangi bir cismin kaçması hâlinde çıkartmak için ilk yardım olarak aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?**

- A) Şekerli su içirilmeli
- B) Sırtüstü yatırılıp ayakları yükseltilmeli
- C) Sert bir yere sırtüstü yatırılıp boyun üzerine baskı yapılmalı
- D) Yüz aşağıda olacak şekilde kol üzerine yatırılıp kürek kemiklerinin arasına vurulmalı

KAYACANLIK KYARDIM

D

I- Atardamar kanamaları

II- Toplardamar kanamaları

III- Kılcal damar kanamaları

Yukarıda verilen kanama türlerinin hangilerinde, açık renkli kanın yara ağzından kalp atımına uyumlu şekilde fişkirarak çıktığı izlenir?

A) Yalnız I

B) I ve II

C) II ve III

D) I, II ve III

KAYACANLIK YARDIM

**A**

Aşağıdakilerden hangisi şok pozisyonudur?

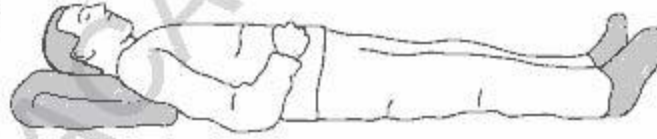
A)



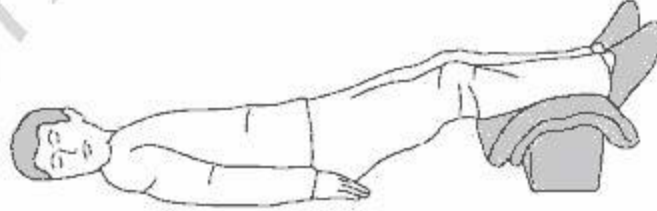
B)



C)



D)



KAYACANLIK KYARDIM

D



**Derin yaralanmaya sebep olan batıcı cisim yara üzerinde duruyorsa, aşağıdakilerden hangisi uygulanır?**

- A) Cisim çıkarılır ve yaralı hastaneye sevk edilir.
- B) Cisim çıkarılır ve yaraya tentürdiyot dökülür.
- C) Cisim çıkarılmadan tespiti yapılır ve yaralı hastaneye sevk edilir.
- D) Cismin dışarıda kalan kısmı cilt hizasından kesilir ve yara sıkı sarılır.

KAYACANILKYARDIM

**Kırık, ıkık, burkulma gibi kemik ve eklemi ilgilendiren olaylarda ilk yardımcının temel hedefi ne olmalıdır?**

- A) Sorunlu b6lgeyi hareketsiz duruma getirerek kazazedenin durumunun k6t6leŖmesini 6nlemek
- B) Kazazedenin oturması ya da sağa sola kımıldamasına izin vermek
- C) Kol ya da bacakta bozulmuŖ Ŗekli d6zeltmeye alıŖmak
- D) Kırık b6lgenin hareket ettirilmesini sağlamak

KAYACANLIK YARDIM

**A**

**Bir bebeğin bilinç durumu kontrol edilirken vücudunun hangi bölümüne yavaşça vurulur?**

**A) Omuzuna**

**B) Omurgasına**

**C) Ayak tabanına**

**D) Karın boşluğuna**

KAYACANILKYARDIM

Yaralıyı araçtan çıkarırken aşağıdakilerden hangisine dikkat edilmelidir?

- A) Kollarının baş hizasında durmasına
- B) Baş tarafından çekilerek çıkarılmasına
- C) Ayak tarafından çekilerek çıkarılmasına
- D) Baş-boyun-gövde hizasının bozulmamasına

KAYACANLIK KYARDIM

D



**24 AĞUSTOS 2013**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAM İLK YARDIM

- I- İyileşmeyi kolaylaştırmak
- II- Kazazedelerin özel yaşamlarıyla ilgilenmek
- III- Yaşamın korunması ve sürdürülmesini sağlamak

Yukarıda verilenlerden hangileri ilk yardım amaçlarındandır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) I, II ve III

KAYACANILKYARDIM

Aşağıdaki özelliklerden hangisi ilk yardımda mutlaka bulunmalıdır?

- A) İyi bir sürücü olmak
- B) Trafik görevlisi olmak
- C) Sağlık personeli olmak
- D) Sakin ve tedbirli olmak

KAYACANLIK KYARDIM

D

İnsan vücudunda ağız, yemek borusu, mide, ince ve kalın bağırsakların yer aldığı sistem hangisidir?

- A) Sinir sistemi      B) Dolaşım sistemi  
C) Solunum sistemi      D) Sindirim sistemi

KAYACANLIK KYARDIM

D

Aşağıdakilerden hangisi bilinç kaybı olan bir kazazedenin solunum yolunu tıkayarak boğulmasına sebep olabilir?

- A) Çenenin kasılması
- B) Vücudun kasılması
- C) Dilin geriye kaçması
- D) Baş-çene pozisyonu verilmesi



KAYACANILKYARDIM

Kazazedenin ağız bölgesine bir cam parçası ya da ayna yaklaştırarak buharlanıp buharlanmadığına bakılması "Bak-Dinle-Hisset" yönteminde hangisinin bir göstergesidir?

A) Bak

B) Dinle

C) Hisset

D) Dinle - Hisset

KAYACANIN ILKYARDIM

**A**

**Trafik kazalarına müdahalede ilk yardımın 1. adımı nedir?**

- A) Tıbbi yardım istenmesi
- B) Yaralının hemen araçtan çıkarılması
- C) Yaralının hemen hastaneye taşınması
- D) Trafik ve can güvenliğinin sağlanması

KAYACANIN KUYARDIM

"Ağızdan ağıza" suni solunum yapılacak olan kazazedede boyun travması yoksa, verilecek en doğru pozisyon aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yastıksız olarak sırtüstü yatırılması
- B) Başının altına yastık konularak sırtüstü yatırılması
- C) Sırtüstü yatar pozisyonda iken başının geriye doğru olması
- D) Sırtüstü yatar pozisyonda iken çenesinin göğsüne değecek şekilde olması

KAYACANILKYARDIM

Hangi durumdaki kazazedeye, göğüs kemiği 5 cm aşağıya inecek şekilde basınç uygulanır?

- A) Kalbi duran
- B) Kalbi düzensiz çalışan
- C) Solunum sayısı azalan
- D) Solunumu düzensiz olan



KAYACANIN ILKYARDIM

**A**

**Aşağıdakilerden hangisi kanamayı azaltmak için uygulanan bir yöntemdir?**

- A) Kanayan yerin oksijenli su ile yıkanması
- B) Kanayan yere sıcak uygulama yapılması
- C) Kanama bölgesinde bulunan pıhtıların yıkılarak temizlenmesi
- D) Kanayan yere en yakın basınç noktasına baskı uygulanması

KAYACANLIK KYARDIM

D

**El bileği ile dirsek arasında meydana gelen büyük bir dış kanamayı durdurmak için aşağıdakilerden hangisinin uygulanması doğrudur?**

- A) Sıcak su ile yıkanması
- B) Kanayan yere merhem sürülmesi
- C) Dirsekle omuz arasına turnike uygulanması
- D) Kanayan yerin kalp seviyesinden aşağıda tutulması

KAYACANILKYARDIM

**Şok pozisyonunda hastanın ayaklarının yukarıya kaldırılmasının amacı nedir?**

- A) Sindirime yardımcı olmak
- B) Vücut sıcaklığını düşürmek
- C) Solunumun düzenli olmasını sağlamak
- D) Beyne yeterince kan gitmesini sağlamak

KAYACANLIK KYARDIM

D

Aşağıdakilerden hangisi bilinç kaybının başlıca nedenlerinden biri değildir?

- A) Bayılma
- B) Beyin kanaması
- C) Yüzün kızarması
- D) Aşırı dozda alkol alımı



KAYACANILKYARDIM

**Aşağıdakilerden hangisi kesik şeklindeki yaralanmalarda yapılan ilk yardım uygulamalarındandır?**

- A) Yara üzerine alkol döküp açık bırakmak
- B) Yara kenarlarını birbirine yaklaştırdıktan sonra sarmak
- C) Yarayı tentürdiyotlu pamukla sarıp sıcak tutmak
- D) Kesilen bölgenin kalp seviyesinin altında kalmasını sağlamak

KAYACANLIK YARDIM

**B**

- Geçici hafıza kaybı
- Burundan kan gelmesi
- Göz bebeklerinde büyüklük farkı

Yukarıdaki belirtiler, hangi bölge yaralanmalarında daha çok görülür?

A) Baş

B) Karın

C) Göğüs

D) Omurga

KAYACANINILKYARDIM

**A**

**Diz ile kalça arasındaki kemikte kırık varsa yaralıya aşağıdakilerden hangisi uygulanır?**

- A) Üzerine bastırılarak yürütülür.
- B) Oturtularak atelle tespit edilir.
- C) Sırtüstü yatırılarak iç ve dış yanlardan atelle tespit edilir.
- D) Kan dolaşımını engellemeyecek şekilde turnike uygulanır.

KAYACANILKYARDIM



**Tehlikenin olmadığı kaza yerinde, boyun yaralanması olan yaralı hangi uygulamadan sonra araçtan çıkartılır?**

- A) Boynuna boyunluk takıldıktan sonra
- B) Boyun hareketleri yaptırıldıktan sonra
- C) Boyun ağrılarını dindirici ilaç verildikten sonra
- D) Boyun bölgesine masaj yapıp, oturur şekilde



KAYACANINILKYARDIM

**A**

**8 ARALIK 2013**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAM İLK YARDIM

- I- Kazanın yeri doğru ve açık şekilde belirtilmeli**
- II- Yaralıların genel durumları ve sayıları bildirilmeli**
- III- Çağrıyı yapan, kimlik bilgilerini ve telefon numarasını vermeli**

**Yukarıdakilerden hangileri ilk yardımda haberleşme ilkelerindedir?**

- A) Yalnız I**
- B) I ve II**
- C) II ve III**
- D) I, II ve III**

KAYACANIN KUYARDIM

Aşağıdakilerden hangisi solunum sistemi organlarındanıdır?

A) Akciğer

B) Mide

C) Karaciğer

D) Beyin

KAYACANINILKYARDIM

**A**

**Dinlenme hâlindeki sağlıklı yetişkin bir insanda, normal nabız (kalbin dakikadaki atımı) sayısı hangi değerler arasında olmalıdır?**

A) 10 - 20

B) 40 - 50

C) 60 - 100

D) 100 - 120

KAYACANILKYARDIM



Aşağıdaki durumların hangisinde kazazedeye baş-çene pozisyonu verilmesi uygundur?

- A) Burun kanaması olan
- B) Bulantı ve kusması olan
- C) Solunum yolu tıkalı olan
- D) Boyun omurunda zedelenme olan

KAYACANILKYARDIM

**Kalp masajı yapılacak olan kazazede hangi pozisyonda ve nereye yatırılmalıdır?**

- A) Sırtüstü, sert bir zemine**
- B) Yüzüstü, sert bir zemine**
- C) Sırtüstü, yumuşak bir zemine**
- D) Yüzüstü, yumuşak bir zemine**

KAYACANLIK YARDIM

**A**

Hangi çeşit kanamada kısa sürede çok kan kaybedilir?

A) Burun

B) Atardamar

C) Kılcal damar

D) Toplardamar

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Kanamamanın olduğu damar, parmakla kemik arasinda sıkıştırılarak kanama durdurulabilir.**

**Bu yöntemin uygulanması aşağıdaki durumların hangisinde sakıncalıdır?**

- A) Toplardamar kanamaları
- B) Bacak bölgesi kanamaları
- C) Çökme kırık ile birlikte olan kanamalar
- D) Koyu renkli ve yayılarak akan kanamalar

KAYACANILKYARDIM



**Organlara özellikle beyne yeterli miktarda kan gitmemesi sonucu vücuttaki yaşamsal işlevlerin azalması durumu aşağıdakilerden hangisidir?**

**A) Şok**

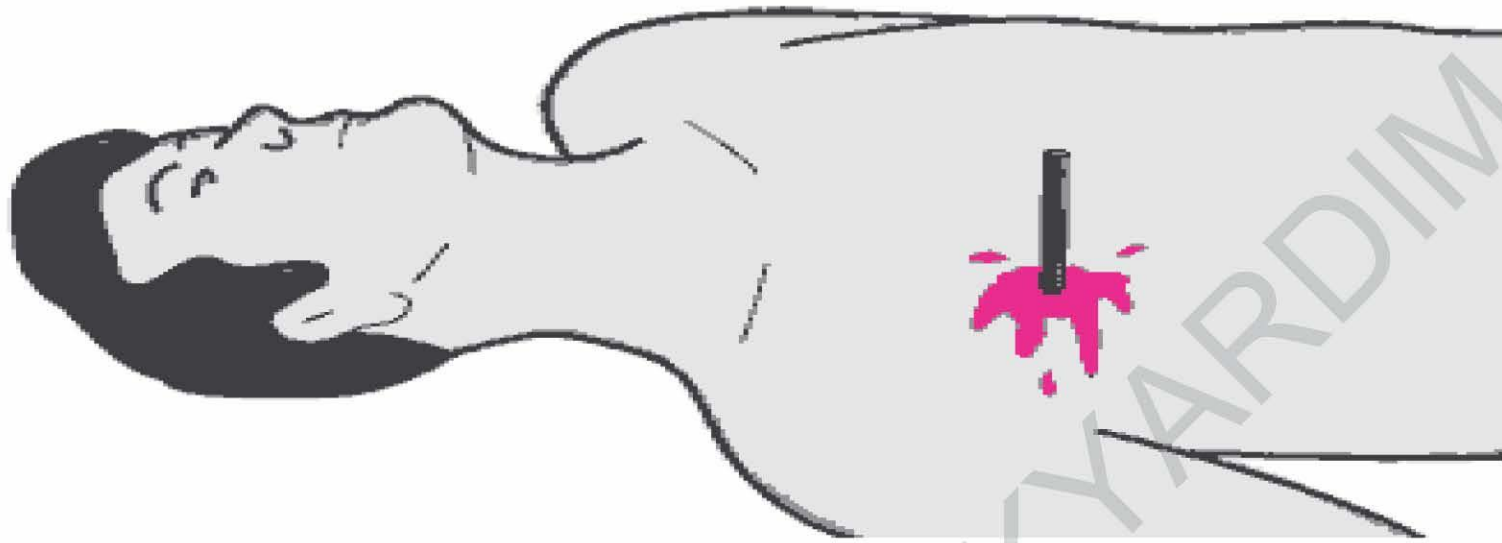
**B) Tıkanma**

**C) Kalp durması**

**D) Soluk durması**

KAYACANILKYARDIM

**A**



**Şekildeki gibi cisim batması durumunda ilk yardım olarak aşağıdaki uygulamalardan hangisinin yapılması doğrudur?**

- A) Cismin dışarıda kalan kısmının kesilmesi ve yaranın sarılması
- B) Cismin çıkarılmadan sabitlenmesi ve yaralının hastaneye sevk edilmesi
- C) Cismin çıkarılması ve yaralının hastaneye sevk edilmesi
- D) Cismin çıkarılması ve yaraya tentürdiyot dökülmesi

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Aşağıdakilerden hangisi omurga yaralanmasına bağlı olarak meydana gelebilir?**

- A) Saç dökülmesi**
- B) Bedensel aktivitede artma**
- C) Ağızdan köpüklü kan gelmesi**
- D) Yaralanma bölgesinin alt tarafında felç**

KAYACANLIK KYARDIM

D



**Kırıkların ilk yardım sırasında atel ile tespit edilmesinin amacı nedir?**

- A) Kapalı kırıkların açık kırık hâline gelmesini sağlamak**
- B) Kırığın çevre dokulara zarar vermesini engellemek**
- C) Kırığın her yöne hareket etmesini sağlamak**
- D) Yeni kırıkların oluşmasını engellemek**

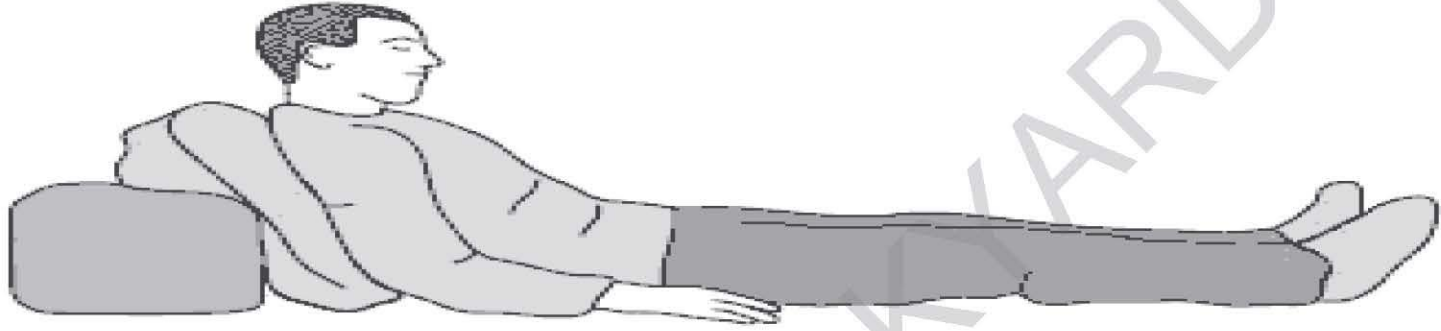
KAYACANLIK YARDIM

**B**

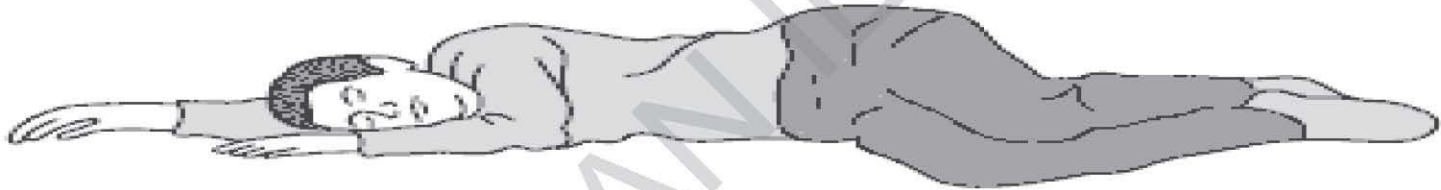


**Kaburga kemiğinde kırık olan kazazedeye aşağıdaki pozisyonlardan hangisi verilerek hastaneye sevk edilmelidir?**

A)



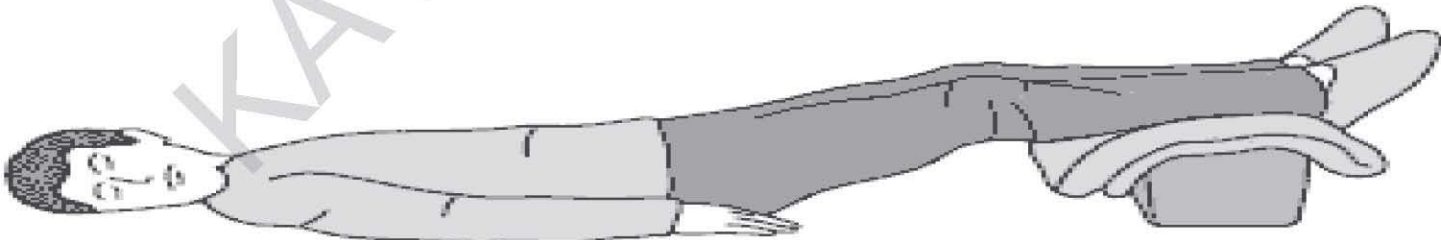
B)



C)



D)



KAYACANILKYARDIM

**A**

**Kaza sonucu vücudun hangi kısımlarında  
çıkık görülebilir?**

- A) Kafatası eklemlerinde**
- B) Hareketli eklem yerlerinde**
- C) Diz ile kalça arasındaki kemikte**
- D) Dirsek ile omuz arasındaki kemikte**

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Aşağıdakilerden hangisi burkulmalarda yapılan ilk yardım uygulamalarındandır?**

- A) Eklemdaki ağrıya rağmen hemen hareket ettirilmesi
- B) Burkulma ayakta ise kalp seviyesinden aşağıda tutulması
- C) Eklem bölgesindeki şişliği azaltmak için turnike uygulanması
- D) Şişlik ve ağrıyı azaltmak için öncelikle soğuk uygulama yapılması

KAYACANLIK KYARDIM

D



Koma halindeki kazazedeye aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

- A) Solunum ve nabız kontrolü
- B) Sıkan giysilerin gevşetilmesi
- C) Ağızdan yiyecek, içecek verilmesi
- D) Ağız içinde yabancı cisim olup olmadığının kontrolü

KAYACANILKYARDIM



Aşağıdakilerden hangisi yan yatış pozisyonuna alınarak taşınabilir?

- A) Bulantı ve kusması olan
- B) Kalça kemiğinde kırık olan
- C) Omurilik zedelenmesi olan
- D) Göğüs kemiğinde kırık olan

KAYACANLIK YARDIM

**A**

**2 KASIM 2013**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAM İLK YARDIM

**Kaza yerinde bulunan ilkyardımcı ,acil  
sağlık yardımı için aşağıdaki telefon  
numaralarından hangisini aramalıdır?**

**A) 110**

**B) 112**

**C) 155**

**D) 156**

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Belli bir görevi yapan farklı dokuların  
bir araya gelmesiyle oluşan vücut  
birimine ne ad verilir?**

**A) Organ**

**C) Sistem**

**B) Hücre**

**D) Destek doku**

KAYACANINILKYARDIM

**A**

## Temel Yaşam Desteği

?

Solunum  
Desteği

Dolaşım  
Desteği

Yukarıda soru işareti (?) ile gösterilen ve temel yaşam desteğinin 1. aşaması olan uygulama aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kırık kontrolünün yapılması
- B) Kanamanın kontrol edilmesi
- C) Şok pozisyonunun verilmesi
- D) Hava yolu açıklığının sağlanması



KAYACANLIK KYARDIM

D

Ağızdan ağıza suni solunum yapılacak olan hastaya verilecek pozisyon aşağıdakilerden hangisidir?

A) Yan yatış

B) Yarı oturuş

C) Sırtüstü yatış

D) Yüzüstü yatış

KAYACANILKYARDIM

**Kalp masajı uygulanabilmesi için kazazede-  
de kesinlikle olması gereken durum aşağı-  
dakilerden hangisidir?**

- A) Bilinç kaybı olması
- B) Reflekslerin kaybolması
- C) Sesli uyarılara tepki vermemesi
- D) Dolaşımın durması, kalp atımlarının  
alınamaması

KAYACANLIKKYARDIM

D

**Aşağıdakilerden hangisi atardamar kanamasının özelliğidir?**

- A) Açık renkli kanın, yara ağzından kalp atımlarına uyumlu şekilde fişkirarak akması
- B) Düşük basınçla akması ve kısa sürede durdurulabilmesi
- C) Koyu renkli ve taşma tarzında kan akması
- D) Kanamanın sızıntı şeklinde olması

KAYACANINILKYARDIM

**A**

**Kanayan yer kalp seviyesinden üstte tutulursa aşağıdakilerden hangisi olur?**

- A) Beyin kanaması riski artar.
- B) Kalbin kasılıp-gevşeme sayısı artar.
- C) Kanama bölgesindeki kan basıncı düşer.
- D) Atardamarlardan nabız hissedilemez.



KAYACANILKYARDIM

Aşağıdakilerin hangisinde şok pozisyonu vermek sakıncalıdır?

- A) Tansiyonu düşük ve nabız alınamayanlarda
- B) Burnundan ve kulağından kanama olanlarda
- C) El bileğinde açık kırık ve kanama olanlarda
- D) Bacağında açık kırık ve kanama olanlarda

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Kazazedenin naklinden önce, yaralanmalarda uygulanan genel ilk yardım kuralı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Yarayı sargı bezi ile kapattıktan sonra yaralı bölgeyi sabitlemek
- B) Yara üzerine merhem sürüp yarayı sarmak
- C) Yara üzerine tentürdiyot sürüp bırakmak
- D) Yarayı temiz pamukla kapatmak

KAYACANINILKYARDIM

**A**

**Baş yaralanması sebebiyle bayılan ve daha sonra kendine gelen yaralıya aşağıdakilerden hangisi uygulanır?**

**A) Başı sıcak su ile yıkanır.**

**B) Bulantı önleyici ve ağrı kesici ilaç verilir.**

**C) Normal faaliyetini sürdürmesine izin verilir.**

**D) En az 12-24 saat süre ile hekim kontrolünde tutulur.**

KAYACANLIKKYARDIM

D

Aşağıdakilerden hangisinin kaza anında kırılması hâlinde, akciğerlere batarak zarar verme ihtimali daha fazladır?

A) Pazu kemiği

B) Kaval kemiği

C) Kaburga kemiği

D) Uyluk kemiği



KAYACANILKYARDIM

**Aşağıdakilerden hangisinin yarı oturuş veya oturuş pozisyonunda taşınması sakıncalıdır?**

- A) Kaburgalarında kırık olanlar
- B) Kalça kemiğinde kırık olanlar
- C) Açık göğüs yaralanması olanlar
- D) Kol ve köprücük kemiğinde kırık olanlar

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Aşağıdakilerden hangisi çıkık belirtisi değildir?**

- A) Eklemde morarma ve şişlik
- B) Eklem bölgesinde şekil bozukluğu
- C) Eklemde hareket kısıtlılığı veya kaybı
- D) Eklem hareket ettirildiğinde azalan ağrı

KAYACANLIKKYARDIM

D

**Burkulan eklem bölgesinin şişmesini önlemek için yapılması gereken uygulama aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Burkulan bölgenin kalp seviyesinden yukarıda ve soğuk tutulması
- B) Burkulan bölgenin kalp seviyesinden aşağıda ve sıcak tutulması
- C) Burkulan bölgenin sürekli hareket ettirilmesi
- D) Kişinin yan yatış pozisyonuna alınması

KAYACANLIK YARDIM

**A**

Kişinin evre ile bağlantısının tamamen kesildiği, uyarılara cevap veremediği derin bilinç kaybına ne denir?

A) Şok

B) Koma

C) Hâlsizlik

D) Zehirlenme



KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Çok sayıda yaralının olduğu kazalarda en son taşınması gereken kazazede aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Açık karın yarası olan**
- B) Bilinci yerinde olmayan**
- C) Ayak kemiğinde kırık olan**
- D) Solunum yolu zehirlenmesi olan**

KAYACANILKYARDIM

**12 OCAK 2014**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAK İLK YARDIM

**Sürücüler neden ilk yardım bilgi ve becerisine sahip olmalıdır?**

- A) Trafikteki kaza sayısını azaltmak için
- B) Sağlık personeli niteliğini kazanmak için
- C) Hastaları iyileştirici tıbbi tedaviyi uygulamak için
- D) Kazalarda hayat kurtarıcı ilk müdahaleyi yapılabilmek için

KAYACANLIK KYARDIM

D

Aşağıdakilerden hangisi göğüs boşluğunda bulunan bir organdır?

A) Mide

B) Kalp

C) Böbrek

D) Karaciğer

KAYACANLIK YARDIM

**B**



**Kazazedenin solunum yapıp yapmadığı “bak-dinle-hisset” yöntemiyle 10 saniye süre ile kontrol ediliyor.**

**Aşağıdakilerden hangisi bu yönteme ait olarak ilkyardımcının yaptığı bir uygulama değildir?**

- A) Yüzünü kazazedenin ağızına yaklaştırarak soluğu yanağında hissetmeye çalışması.**
- B) Eli ile göğüs kafesi hareketlerini hissetmeye çalışması**
- C) Göğüs kafesinin solunum hareketlerini gözlemesi**
- D) Eli ile göğüs kafesi merkezine bası uygulaması**

KAYACANLIK KYARDIM

D

**Kalp masajı hangi durumdaki kişiye uygulanır?**

- A) Kalbi duran**
- B) Bilinç kaybı olan**
- C) Solunum güçlüğü olan**
- D) Nabız sayısı düşük olan**

KAYACANLIK YARDIM

**A**

"Ağızdan ağıza" suni solunum yapılacak olan kazazedede boyun travması yoksa, verilecek en uygun baş pozisyonu aşağıdakilerden hangisidir?

A)



B)



C)



D)



KAYACANLIK YARDIM

**B**

**İlk yardımcı olarak bulunduğunuz bir kaza yerinde, kazazedelerden birinin dirseği ile omzu arasında kalp atımları ile uyumlu ve fişkırır tarzda bir kanamasının olduğunu gözlemlediniz.**

**Bu durumda hangi tür kanama olduğunu düşünürsünüz?**

- A) Atardamar
- C) Kılcal damar

- B) Toplardamar
- D) Yırtık kanaması

KAYACANIN ILKYARDIM

**A**



**Bazı dış kanamalarda, yara üzerine basınç uygulamaktaki amaç aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Damarı genişletip kan basıncının artmasını sağlamak
- B) Damarı sıkıştırarak kanın dışarıya akmasını engellemek
- C) Yaranın çabuk iyileşmesini sağlamak
- D) Yaralı bölgenin sıcaklığını korumak

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Şoka girmiş bir kazazedede kanın, beyin ve hayati organlara taşınmasını sağlamak amacıyla yapılan uygulama aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Baş, boyun ve gövde ekseninin korunması
- B) Kazazedenin gömlek yakasının ve kemerinin gevşetilmesi
- C) Sırt üstü yatırılarak ayaklarınının 30 cm kadar yükseltilmesi
- D) Başın yana çevrilerek, çenenin göğüsten uzaklaştırılması

KAYACANILKYARDIM

**Batan cisim yara üzerinde duruyorsa, aşağıdakilerden hangisi uygulanır?**

- A) Çıkarılmadan yaralı hastaneye sevk edilir.
- B) Dışarıda kalan kısım kesilir ve yara sarılır.
- C) Çıkarılır ve yaralı hastaneye sevk edilir.
- D) Çıkarılır ve yaraya tentürdiyot dökülür.



KAYACANLIK YARDIM

**A**

- **Bulanti ve kusma olması**
- **Burun ve kulaktan kan gelmesi**
- **Göz bebeklerinin farklı büyüklükte olması**

**Yukarıda verilen belirtilerin bir kazazedede görülmesi hangi durumda olur?**

- A) Kalp spazmı
- B) Dalak yırtılması
- C) Baş yaralanması
- D) Akciğer delinmesi

KAYACANILKYARDIM



Aşağıdaki kemiklerden hangisinde kırık olması durumunda kazazedenin göğüs bölgesine yapılan baskıda şiddetli ağrı, nefes almada güçlük ve öksürük belirtileri görülür?

A) Kol kemiği

B) Kalça kemiği

C) Uyluk kemiği

D) Kaburga kemiği

KAYACANLIK KYARDIM

D

**Koma durumundaki kazazedeye aşağıdaki pozisyonlardan hangisi verilmelidir?**

- A) Dik oturuş**
- B) Yarı oturuş**
- C) Yarı yüzüstü yan yatiş**
- D) Sırtüstü yatiş**

KAYACANILKYARDIM

**Yaralı taşımada sedye kullanımı ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- A) Sedyeye kullanımı her zaman tercih edilmelidir.**
- B) Sadece bacağı kırılanları yatırarak taşımak için tercih edilir.**
- C) Sadece zehirlenme vakalarının taşınmasında kullanılmalıdır.**
- D) Köprücük kemiğı kırıklarında hastanın sedye ile taşınması hayati önem taşır.**

KAYACANLIK YARDIM

**A**



**8 ŞUBAT 2014**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAKIM İLK YARDIM

**İlk yardım girişimlerinin amacı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Hastaları tedavi etmek
- B) Trafik kazalarını önlemek
- C) Temel yaşam desteği sağlamak
- D) Bulaşıcı hastalıklardan korunmayı sağlamak



KAYACANILKYARDIM

İlk yardım yapan kişi, yaralının omuzuna hafifçe dokunarak "iyi misiniz?" diye sorar.

Bu davranış ile yaralının hangi durumu kontrol edilir?

A) Ağız içi

B) Bilinci

C) Göğüs hareketi

D) Solunumu

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Kaza yerine ulaşan ilk yardımcının öncelik-  
le yapması gereken nedir?**

- A) Yaralıları belirlemek
- B) Yaralıları araçtan çıkarmak
- C) Kazayı yetkililere haber vermek
- D) Kendisinin ve yaralıların güvenliğini sağlamak

KAYACANLIK KYARDIM

D

**Aşağıdakilerden hangisi solunum durmasına bağlı olarak dokuların oksijensiz kaldığını gösteren bir belirtidir?**

- A) Parmak uçları ve dudaklardan başlayıp yayılan morarma olması
- B) Yüzün kızarması ve vücut sıcaklığının artması
- C) Kişinin aktif ve huzursuz olması
- D) Göz bebeklerinin küçülmesi

KAYACANILKYARDIM

**A**

Aşağıdaki durumların hangisinde suni solunum yapılır?

- A) Kalbi düzensiz çalışanlara
- B) Öksürük ve hıçkırığı olanlara
- C) Göğüs kafesi düzenli olarak inip kalkanlara
- D) Bak-dinle-hisset yöntemi ile solunumu saptanamayanlara



KAYACANLIK KYARDIM

D

**Şah damarına bası uygulanması aşağıdaki bölge kanamalarından hangisinde yapılır?**

- A) Bacak bölgesinde olan kanamalarda
- B) Karın bölgesinde olan kanamalarda
- C) Yüz bölgesinde olan kanamalarda
- D) Kol bölgesinde olan kanamalarda

KAYACANILKYARDIM

**İlk yardım uygulaması olarak kazazedenin bacaklarının 30 cm yukarıya kaldırılması aşağıdaki durumlardan hangisinde sakıncalıdır?**

- A) Şok
- B) Beyin kanaması
- C) Ayakta olan kanamalar
- D) Ayak bileğinin burkulması

KAYACANLIK YARDIM

**A**

- I- Deri soğuk ve nemlidir.
- II- Nabız düzenli ve dolgundur.
- III- Solunum yüzeysel ve hızlıdır.

Verilen bulgulardan hangileri şok belirtisidir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve III
- D) II ve III

KAYACANILKYARDIM

**Kendiliğinden meydana gelen burun kanamasında, kazazedeye aşağıdaki pozisyonlardan hangisi verilmelidir?**

- A) Oturuş pozisyonu
- B) Baş-çene pozisyonu
- C) Sırtüstü yatış pozisyonu
- D) Yüzüstü yatış pozisyonu



KAYACANIN ILKYARDIM

**A**

**Omurga kırıklarında geçici veya kalıcı felçlerin oluşmasının nedeni aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Sırtüstü, düz pozisyonda yatırılması
- B) Kazazedenin hareketsiz hâle getirilmesi
- C) Omurliliğin baskı altında olması ya da zedelenmesi
- D) Taşıma esnasında baş, boyun ve gövde ekseninin korunması

KAYACANILKYARDIM

Aşağıdakilerden hangisi göğüs yaralanması olan kazazedeye uygulanmaz?

- A) Açık olan yarayı temiz bir bezle kapatıp basınç yapmadan sarmak
- B) Ayakları yüksekte tutup sırtüstü yatırmak
- C) Batan cisim varsa çıkarmamak
- D) Yarı oturur duruma getirmek

KAYACANLIK YARDIM

**B**

- I- Çıkık eklem yerine oturtulmalı
- II- Çıkık eklem hareket ettirilmeden tespit edilmeli
- III- Çıkık bölge askıya alınarak kazazede hastaneye ulaştırılmalı

Çıkık vakalarında ilk yardım olarak yukarıdakilerden hangileri yapılmalıdır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I, II ve III

KAYACANILKYARDIM

**Yaralıda boyun hasarı şüphesi varsa, araçtan nasıl çıkarılmalıdır?**

- A) Çene göğüse değecek şekilde baş öne eğilerek
- B) Boynuna mutlaka boyunluk takılarak
- C) Baş-çene pozisyonu verilerek
- D) Ayaklarından çekilerek



KAYACANLIK YARDIM

**B**

**8 MART 2014**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAM İLK YARDIM

Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın hedeflerinden biri değildir?

- A) Şokun önlenmesi
- B) Kazaların önlenmesi
- C) Acil yardım istenmesi
- D) Kanamanın durdurulması

KAYACANLIK YARDIM

**B**

Vücudumuzdaki yapı birimlerinin küçükten büyüğe doğru sıralanışı aşağıdakilerden hangisindeki gibi olur?

- A) Sistem - Doku - Organ - Hücre
- B) Organ - Hücre - Doku - Sistem
- C) Hücre - Doku - Organ - Sistem
- D) Hücre - Organ - Doku - Sistem

KAYACANILKYARDIM

**Bak-Dinle-Hisset yönteminde "Bak" ne anlama gelir?**

- A) Yaralının göğüs kafesinin inip kalktığına bakılması
- B) Kaza bölgesinde yanıcı madde olup olmadığına bakılması
- C) Yaralıda kırık olup olmadığına bakılması
- D) Kaç yaralı olduğuna bakılması

KAYACANLIKKYARDIM

**A**



**Suni solunum işlemleri öncesinde ilk olarak yapılması gereken aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Solunumu uyarmak için göğüs bölgesine yumruk atılması
- B) Ağız içinin temizlenerek hava yolu açıklığının sağlanması
- C) Suni solunuma başlamadan 5 dakika beklenilmesi
- D) Hastanın ayaklarının yükseltilmesi

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Kalbi çalıştığı hâlde solunumu durmuş olanlara yapılacak suni solunuma ne kadar devam edilir?**

- A) 10 dakika
- B) 15 dakika
- C) Kalbi daha hızlı çalışana kadar
- D) Hasta kendi kendine soluyuncaya kadar

KAYACANLIK KYARDIM

D

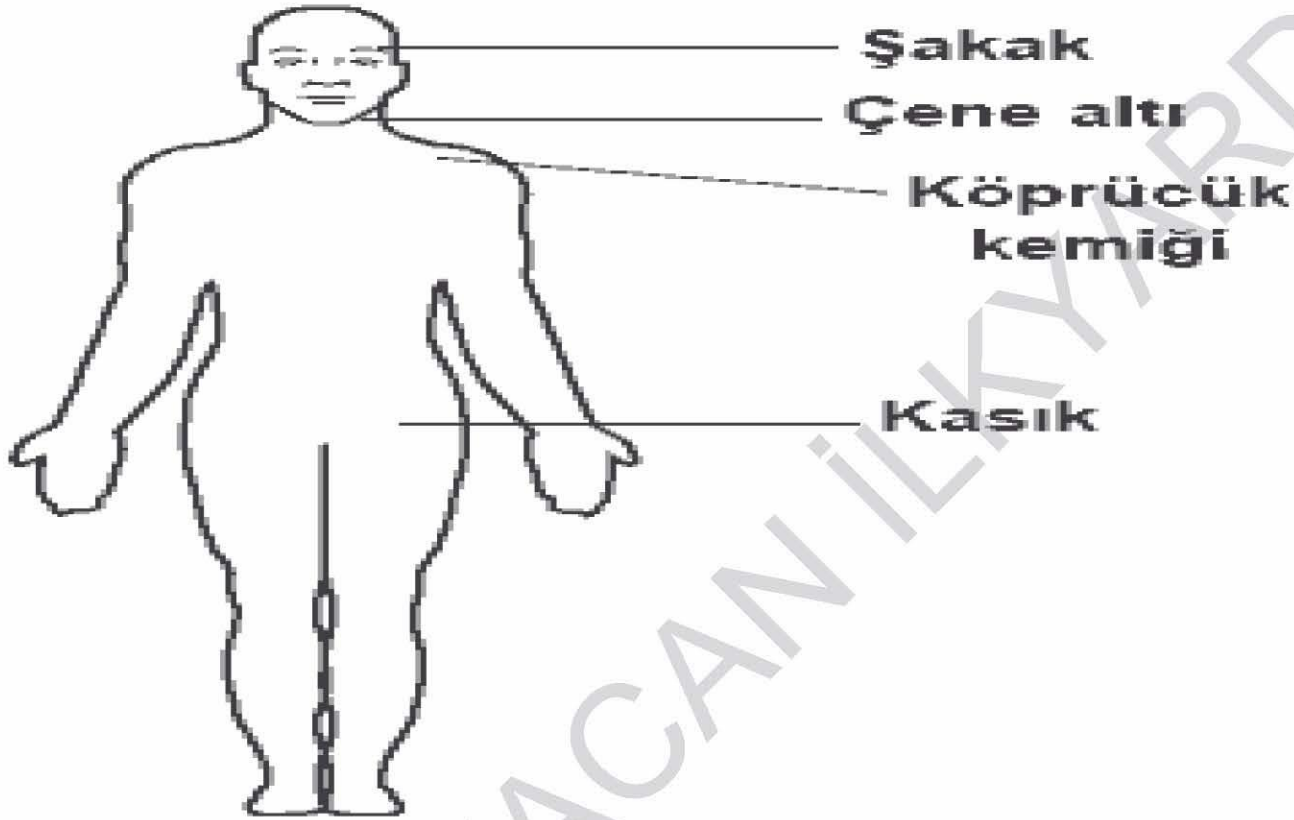
**Aşağıdakilerden hangisi atardamar kanamasındaki kanın özelliklerindedir?**

- A) Açık kırmızı renkte olması ve fişkirarak akması
- B) Çok hafif olup sızarak akması
- C) Kısa sürede pıhtılaşması
- D) Yavaş akması

KAYACANLIK YARDIM

**A**

**Omuz ve koldaki kanamalarda, şekilde gösterilen hangi bölgeye basınç uygulanmalıdır?**



- A) Kasık bölgesine
- B) Şakak bölgesine
- C) Çene altı bölgesine
- D) Köprücük kemiğinin iç kısmına

KAYACANLIK KYARDIM

D



**Aşağıdakilerden hangisi şok belirtilerindedir?**

- A) Nabız atışının güçlü olması
- B) Cildin kuru ve sıcak olması
- C) Kan basıncının düşmesi
- D) Zihinsel aktivitenin artması

KAYACANILKYARDIM

**Burun kanaması olan bir kazazedeye aşağıdaki uygulamalardan hangisinin yapılması doğrudur?**

- A) Baş ve işaret parmakları arasına alınan burun kemiğinin kuvvetlice sıkılması
- B) Burun köküne ve enseye sıcak uygulama yapılması
- C) Sümkürtülerek burun içinin temizlenmesi
- D) Sırtüstü yatırılıp başın geriye alınması

KAYACANLIK YARDIM

**A**

**Başa alınan darbe sonucu kulağından kan gelen kazazedeye aşağıdakilerden hangisi uygulanır?**

- A) Oturtulup kulağına pamuk tıkanır.
- B) Sırtüstü yatırılarak ayakları yukarı kaldırılır.
- C) Kan akan bölgesi üstte kalacak şekilde yan yatırılır ve kulak pamukla tıkanır.
- D) Kan akan bölgesi altta kalacak şekilde yan yatırılır ve kanama engellenmez.

KAYACANLIK KYARDIM

D

Köprücük kemiği kırıklarında yaralının hangi bölgesi tespit edilir?

A) El

B) Omuz

C) Kalça

D) Göğüs

KAYACANLIK YARDIM

**B**



**Aşağıdakilerden hangisi koma hâlinin belirtilerindedir?**

- A) Kötü kokulara karşı burnunu tıkama
- B) Bilinçsizlik, hareketsizlik ve uyku hâli
- C) Sorulan sorulara anlamlı cevap verme
- D) Gözleri ile hareket eden cisimleri takip etme

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Aşağıdakilerden hangisi, yaralı taşımalarında ilk yardımcının uyması gereken kurallardan biri değildir?**

- A) Kendi sağlığını riske atması
- B) Kalkarken ağırlığı kalça kaslarına vermesi
- C) Sırtın gerginliğini korumak için dizlerini bükmesi
- D) Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınması

KAYACANLIK YARDIM

**A**

**9 AĞUSTOS 2014**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAK İLK YARDIM

**Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın temel kurallarından biri değildir?**

- A) İlk yardımcı önce kendini emniyete almalıdır.
- B) İlk yardımcı emin olmadığı uygulamalardan kaçınmalıdır.
- C) Tıbbi yardım gelene kadar hiçbir uygulama yapılmamalıdır.
- D) Kazazedelere müdahale hızlı ancak sakin bir şekilde yapılmalıdır.

KAYACANILKYARDIM



Vücudumuzda belli bir işlevi yerine getirmek amacıyla bir araya gelen organların oluşturdukları yapıya ne denir?

A) Doku

B) Hücre

C) Gövde

D) Sistem



KAYACANLIK KYARDIM

D

**Bak-Dinle-Hisset yönteminde "Dinle" ne anlama gelir?**

- A) Trafik işaretçilerinin dinlenmesi
- B) Yaralının soluk sesinin dinlenmesi
- C) Yaralıların şikayetlerinin dinlenmesi
- D) Etrafta siren sesi olup olmadığının dinlenmesi

KAYACANLIK YARDIM

**B**

İlk yardımcı, kaza yapan aracın içerisinde yaralıları çıkarmadan önce aşağıdakilerden hangisine özellikle dikkat etmelidir?

- A) Aracın yanma veya devrilme tehlikesinin olup olmadığına
- B) Yaralıların üzerinde bulunan giysilere
- C) Yaralıların cinsiyetlerine
- D) Aracın modeline

KAYACANLIK KYARDIM

**A**



**Bebeklerde (0-12 ay) tek ilk yardımcı ile yapılan dış kalp masajı uygulanması ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- A) Göğüs ve sırt kısmının iki elin arasına alınarak sıkıştırılması
- B) Sağ elin yumruk hâline getirilerek göğüs merkezine vurulması
- C) Göğüs kemiği 6 cm aşağıya inecek şekilde basınç uygulanması
- D) Bir elin orta ve yüzük parmağı ile göğüs kemiği 4 cm aşağıya inecek şekilde basınç uygulanması

KAYACANLIK KYARDIM

D

- **Konuşamıyor.**
- **Nefes alamıyor.**
- **Rengi morarıyor.**
- **Acı çekerek ellerini boğazına götürüyor.**

**Verilen bulgular kazazedede aşağıdaki durumların hangisinin olduğunu gösterir?**

- A) Koma hâli
- B) Uykuya eğilim
- C) Solunum yolunun yabancı cisimle tıkanması
- D) Dolaşımın durması, kalp atımlarının alınamaması



KAYACANILKYARDIM

Aşağıdaki organlardan hangisinin yaralanması durumunda öksürme ile ağızdan pembe köpüklü kan gelir?

A) Akciğer

B) Mide

C) Karaciğer

D) Dalak

KAYACANLIK YARDIM

**A**

**Aşağıdakilerden hangisi şok belirtilerindedir?**

- A) Zihinsel aktivitenin artması**
- B) Cildin soğuk ve nemli olması**
- C) Vücut sıcaklığının hızla yükselmesi**
- D) Dilin gevşeyerek geriye doğru toplanması**

KAYACANLIK YARDIM

**B**



**Boyun, sırt ve bel omurları kırıklarında, yaralı uygun şekilde tespit ve nakil edilmezse aşağıdakilerden hangisinin olması beklenir?**

- A) Vücudun bir bölgesinde felç oluşması**
- B) Nabız atışlarının sürekli hızlanması**
- C) Bulantı ve kusmanın olması**
- D) Vücut sıcaklığının artması**

KAYACANLIK YARDIM

**A**

**Delici karın yaralanması olan bir kazazedenin bilinci yerinde ise verilecek pozisyon nasıl olmalıdır?**

- A) Yan yatış
- B) Baş yanda, yarı yüzüstü yatış
- C) Bacaklar karna doğru bükülü, sırtüstü yatış
- D) Bacaklar yerden 30 cm yüksekte, sırtüstü yatış



KAYACANILKYARDIM

**Aşağıdakilerden hangisi çıkıklarda yapılan ilk yardım uygulamasıdır?**

- A) Çıkan bölge üzerine masaj yapmak
- B) Çıkan bölge üzerine sıcak uygulama yapmak
- C) Çıkan bölge ile kalp arasına turnike uygulamak
- D) Çıkan bölgenin hareketsizliğini sağlayarak, sevk etmek

KAYACANLIK KYARDIM

D

**Aşağıdakilerden hangisi kandaki oksijen oranının düşmesine bağlı olarak meydana gelmez?**

- A) Kansızlık**
- B) Bilinç kaybı**
- C) Baş dönmesi**
- D) Düzensiz nabız atışı**

KAYACANLIKKYARDIM

**A**



**Yaralının araçtan çıkarılması esnasında en çok hangisine dikkat edilmelidir?**

- A) Hızlı ve aceleci davranmaya**
- B) Kaza yapan araca hasar verilmemesine**
- C) Yaralıda yeni bir yaralanma meydana gelmemesine**
- D) Kazayı seyredenlerin uzaklaştırılmasına**

KAYACANILKYARDIM

**6 EYLÜL 2014**  
**EHLİYET SINAVI İLKYARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAKIM İLKYARDIM



**Aşağıdakilerden hangisi, kazalardaki ölümler ve sakat kalmaların en büyük nedenlerindedir?**

- A) Tekrar kaza olma riskinin ortadan kaldırılması
- B) İlk yardımın zamanında ve tekniğine uygun yapılmaması
- C) Hayati tehlike oluşturabilecek müdahalelerden kaçınılması
- D) İlk yardım uygulayacak olan kişilerin bu konuda eğitim almış olması

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**İlk yardımcının insan vücudu, yapısı ve işleyişi konusunda bazı temel kavramları bilmesi, yapacağı müdahalelerde bilinçli olmasını kolaylaştırır.**

**Buna göre kalp, kan damarları ve kan vücudumuzdaki hangi sistemi oluşturan yapılardandır?**

- A) Dolaşım sistemini
- B) Hareket sistemini
- C) Sindirim sistemini
- D) Solunum sistemini

KAYACANLIK YARDIM

**A**

Aşağıdakilerden hangisi kazazedede solunumun olmadığını gösteren bir belirtidir?

- A) Bilincin kısa süreli kapanması
- B) Ağrılı uyaranlara cevap vermesi
- C) Yüzde solgunluk ve baş dönmesi
- D) Göğüs kafesi hareketlerinin olmaması

KAYACANLIK KYARDIM

D



**Kalp durmasının en önemli göstergesi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Solunumun güç olması**
- B) Vücutta morarma olması**
- C) Nabız atımlarının olmaması**
- D) Kazazedenin bilincini kaybetmesi**

KAYACANILKYARDIM



**Kanama olan bölgeye turnike uygulanırken aşağıdakilerden hangisine dikkat edilmelidir?**

- A) Eklem bölgesi olmasına
- B) Kalp seviyesinde bir bölge olmasına
- C) Vücutta yassı kemiklerin olduğu bölge olmasına
- D) Vücutta atardamarların geçtiği ve tek kemikli bölge olmasına

KAYACANLIK KYARDIM

D

- Yaralı sayısının ve türlerinin belirlenmesi
- Tekrar kaza olma riskinin ortadan kaldırılması

Verilenler aşağıdakilerden hangisinin amacını oluşturur?

- A) Olay yerini değerlendirmenin
- B) Sağlık personeli niteliği kazanmanın
- C) Kazazedelerin özel yaşamıyla ilgilenmenin
- D) Kaza yapmış araçların cins ve modelini tespit etmenin

KAYACANLIK YARDIM

**A**

**Kalp ve solunumu durmuş bir çocuğa (1-8 yaş), ilk yardım yapan kişi tek başına ise aşağıdakilerden hangisini uyguladıktan sonra tıbbi yardım istemelidir?**

- A) 30 kalp masajı, 2 suni solunumu 5 tur uyguladıktan sonra
- B) 60 kalp masajı, 1 suni solunumu 5 tur uyguladıktan sonra
- C) 30 kalp masajı, 2 suni solunum uygulamasının hemen sonrası
- D) 60 kalp masajı, 2 suni solunum uygulamasının hemen sonrası

KAYACANLIK YARDIM

**A**



Aşağıdakilerden hangisi "şok" belirtilerinden biri değildir?

- A) Kan basıncının düşmesi
- B) Bilinç seviyesinin artması
- C) Cildin soğuk ve nemli olması
- D) Dudak çevresinin morarması

KAYACANLIK YARDIM

**B**



**Başından yaralanan kazazedeye aşağıdaki-  
lerden hangisi uygulanır?**

- A) Yarası sarılarak uyutulur.**
- B) Yaralı bölgeye sıcak uygulama yapılır.**
- C) Solunum yolu açık tutularak sevk edilir.**
- D) Kanama yoksa bir şey yapmaya gerek yoktur.**

KAYACANILKYARDIM

**Aşağıdakilerden hangisi burkulmalarda uygulanan ilk yardım ilkeleri arasında yer alır?**

- A) Burkulan bölgeye masaj yapılması**
- B) Burkulan bölgenin sürekli hareket ettirilmesi**
- C) Burkulan bölgeye sıcak uygulama yapılması**
- D) Şişliği azaltmak için burkulan bölgenin yukarı kaldırılması**

KAYACANLIK KYARDIM

D



Aşağıdakilerden hangisi bilinç kaybının en  
ileri durumudur?

A) Koma

B) Üşüme

C) Bayılma

D) Terleme

KAYACANLIKKYARDIM

**A**

- Sıkıntı veya nefes darlığı
- Genellikle göğüs ortasından başlayıp kollara, boyuna, sırtta ve çeneye doğru ilerleyen ve yaklaşık 5-10 dakika kadar süren ağrı hissi

Verilen bulgular kazazedede aşağıdaki durumların hangisinin olduğunu gösterir?

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| A) Reflü        | B) Kalp spazmı     |
| C) Kalp durması | D) Solunum durması |



KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Aşağıdakilerden hangisi, yaralı taşımalarında ilk yardımcının uyması gereken kurallardan biri değildir?**

- A) Başını her zaman düz tutması**
- B) Yavaş ve düzgün adımlarla yürümesi**
- C) Yerden destek alacak şekilde her iki ayağını da kullanması**
- D) Kazazedeyi mümkün olduğunca çok hareket ettirmesi**

KAYACANLIK KYARDIM

D

**18 EKİM 2014**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAKIM İLK YARDIM

**Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın önce-  
likli amaçlarındandır?**

- A) Trafikteki kaza sayısının azaltılması
- B) İnsanların zararlı alışkanlıklarından uzaklaştırılması
- C) Kazazedenin durumunun kötüleşmesinin önlenmesi
- D) Trafik ortamını paylaşanların özel yaşamıyla ilgilenilmesi

KAYACANILKYARDIM



Kemikler, eklemler ve kaslar vücudumuzun hangi sistemini oluşturan yapılardandır?

A) Hareket sistemi

B) Sindirim sistemi

C) Dolaşım sistemi

D) Solunum sistemi



KAYACANLIK YARDIM

**A**

Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın ABC'si içinde yer almaz?

- A) Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi
- B) Kan dolaşımının değerlendirilmesi
- C) Solunumun değerlendirilmesi
- D) Sindirimin değerlendirilmesi

KAYACANLIK KYARDIM

D

**Kaza yapmış bir araçta, devrilme tehlikesi belirgin olarak görülüyor ve araç sallanıyorsa, yaralılar araçtan ne zaman çıkarılmalıdır?**

- A) Hiç zaman kaybetmeden, hemen**
- B) Araç sabit bir hâle getirildikten sonra**
- C) Aracın cinsi ve modeli tespit edildikten sonra**
- D) Araç itilerek yavaşça devrilmesi sağlandıktan sonra**

KAYACANLIK YARDIM

**B**



**Yetişkinde uygulanan kalp masajı uygulama bölgesi ve bası derinliği aşağıdakilerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?**

- A) Kaburganın sağ alt bölgesi (1 cm)**
- B) Karnın sol üst bölgesi (3 cm)**
- C) Göğüs kemiğinin ortası (5 cm)**
- D) Kaburganın sol alt bölgesi (7 cm)**

KAYACANILKYARDIM



**Soluk yoluna yabancı cisim kaçmış bir kazazedenin öksürüyor, nefes alabiliyor ve konuşabiliyor olduğunu gözlemlediniz.**

**Bu durumda hangi tür tıkanma olduğunu düşünürsünüz?**

- A) Tam tıkanma                      B) Kısmi tıkanma  
C) Damar tıkanması                D) Solunum durması

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**İç kanama şüphesi olan bir kazazedeye ilk yardım olarak aşağıdakilerden hangisinin yapılması yanlıştır?**

- A) Ağzından ılık içecekler verilmesi
- B) İlk yardımın ABC'sinin uygulanması
- C) Ayaklarının 30 cm yukarı kaldırılması
- D) Üzerinin örtülerek ısı kaybının önlenmesi

KAYACANLIK YARDIM

**A**



**Aşağıdakilerden hangisi "şok" belirtilerindedir?**

- A) Deride kızarıklık olması**
- B) Bilinç seviyesinin artması**
- C) Vücut sıcaklığının artması**
- D) Nabzın hızlı ve zayıf olması**

KAYACANLIK KYARDIM

D

**Baş, boyun ve gövde ekseninin korunmasına hangi yaralanmalarda daha çok dikkat edilmesi gerekir?**

- A) Karın yaralanmalarında
- B) Bacak yaralanmalarında
- C) Göğüs yaralanmalarında
- D) Omurga yaralanmalarında



KAYACANLIK KYARDIM

D

**Delici karın yaralanması olan bir kazazedeye ilk yardım olarak aşağıdakilerden hangisinin yapılması yanlıştır?**

- A) Şoka karşı önlem alınması
- B) Yaşam bulgularının kontrol edilmesi
- C) Dışarı çıkan organlarının içeri sokulmaya çalışılması
- D) Bilinci yerinde ise bacakları bükülmüş olarak sırtüstü yatırılması

KAYACANILKYARDIM

**Kaza sonucu vücudun hangi kısımlarında  
çıkık görülebilir?**

- A) Kafatası eklemlerinde**
- B) Hareketli eklem yerlerinde**
- C) Diz ile kalça arasındaki kemikte**
- D) Dirsek ile omuz arasındaki kemikte**

KAYACANLIK YARDIM

**B**



**Beyne giden kan akışının azalması sonucu kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybına ne denir?**

**A) Felç**

**B) Kriz**

**C) Koma**

**D) Bayılma**

KAYACANLIK KYARDIM

D



- Yangın tehlikesi
- Patlama durumu
- Solunum durması

Yukarıdaki durumların olasılığı mevcut ise kazazede araçtan hangi yöntemle çıkarılır?

- A) Rentek manevrası
- B) Sırtta taşıma yöntemi
- C) İtfaiyeci yöntemi ile omuzda taşıma
- D) Ayak bileklerinden sürükleme yöntemi

KAYACANLIK YARDIM

**A**

**13 ARALIKK 2014**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAM İLK YARDIM

**Bir kaza anında, yapılan ilk yardım uygulamaları ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğru değildir?**

- A) Mevcut araç-gereçlerle yapılması
- B) Hayat kurtarıcı uygulamalar olması
- C) Olay yerinde bulunan kişiler tarafından yapılması
- D) Müdahale için doktor ya da sağlık personelinin beklenmesi

KAYACANLIK KYARDIM

D



Aşağıdakilerden hangisi, insan vücudunda dolaşım sistemini oluşturan yapılardan biri değildir?

A) Kan

B) Kalp

C) Eklemler

D) Kan damarları

KAYACANILKYARDIM



İlk yardımın ABC'si olarak nitelendirilen uygulamalardan "C" neyi ifade eder?

- A) Solunumun değerlendirilmesini
- B) Kan dolaşımının değerlendirilmesini
- C) Sindirim sisteminin değerlendirilmesini
- D) Hava yolu açıklığının değerlendirilmesini

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Kazazedede boyun travması yoksa, hava yolunu açmak için verilebilecek en uygun baş pozisyonu aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Sırtüstü yatırılmış kazazedenin çenesi kaldırılırken diğer el ile alından bastırılarak başın geriye alınması
- B) Çenenin göğüs kemiğine degecek şekilde başın öne eğilmesi
- C) Başın sert bir zeminde hafif yana dönük olması
- D) Başın sert bir zeminde düz pozisyonda olması

KAYACANLIKKYARDIM

**A**



I- Toplardamar kanamalarında, kan koyu renkli, yavaş ve sürekli akış hâindedir.

II- Atardamar kanamalarında, kan açık renkli ve kalp atımları ile uyumlu olarak kesik kesik akar.

Yukarıda kanamalarla ilgili olarak verilenler için ne söylenebilir?

- A) Yalnız I doğru
- B) Yalnız II doğru
- C) Her ikisi de doğru
- D) Her ikisi de yanlış

KAYACAN ILKYARDIM

C

Yetişkinlerde uygulanan dış kalp masajında göğüs kemiğine dakikada kaç kez bası yapılmalıdır?

A) 40

B) 60

C) 80

D) 100



KAYACAN ILKYARDIM

**D**

**Aşağıdakilerden hangisi kanamayı azaltmak için uygulanan bir yöntemdir?**

- A) Kanayan yerin oksijenli su ile yıkanması
- B) Kanayan yere sıcak uygulama yapılması
- C) Kanayan yerin kalp seviyesinden yukarıda tutulması
- D) Kanama bölgesinde bulunan pıhtıların yikarak temizlenmesi

KAYACAN ILKYARDIM

C

İlk yardım yapacak olan kişi, kazazedeyi sırtüstü yatırmış, yakasını açmış, bacaklarını 30 cm kadar yükseltmiş ve sıcak tutulmasını sağlamıştır.

İlk yardımcı, yapmış olduğu bu uygulamalarla öncelikli olarak aşağıdakilerden hangisini amaçlamıştır?

- A) Şokun engellenmesini
- B) Kanamanın durdurulmasını
- C) Zihinsel aktivitenin korunmasını
- D) Sindirim işlevinin rahat olmasını

KAYACAN ILKYARDIM

**A**



- I- Oturuş pozisyonu verilmesi
- II- Burun kanatlarının 5 dakika süre ile sıkılması
- III- Çeneyi göğüsten uzaklaştırarak başın geriye çekilmesi

Burun kanaması olan bir kazazedeye yukarıdaki uygulamalardan hangilerinin yapılması doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I, II ve III

KAYACAN ILKYARDIM

**B**



**Omurga kırığı olan yaralıya aşağıdaki uygulamalardan hangisi kesinlikle yapılmaz?**

- A) Taşıma esnasında baş ve ayakların gergin olmasını sağlamak
- B) Uzun tahta atellerle vücudunu tespit etmek
- C) Dik oturur şekilde pozisyon vermek
- D) Sert bir zemine sırtüstü yatırmak

KAYACAN ILKYARDIM

C

Çarpma ya da düşme sonucu kemik bütünlüğünün bozulmasına ne ad verilir?

A) Kırık

B) Çıkık

C) Zorlama

D) Burkulma

KAYACAN ILKYARDIM

**A**

Aşağıdakilerden hangisi, kan şekeri ani-  
den düştüğünde görülen belirtilerden biri  
değildir?

A) Titreme

B) Zindelik

C) Yorgunluk

D) Aniden acıkma

KAYACAN ILKYARDIM

**B**



- I- Yaralıya yakın mesafede çalışılması
- II- Daha uzun ve kuvvetli kas gruplarının kullanılması
- III- İlk yardımcının kendi sağlığını riske atması

Verilenlerden hangileri yaralı taşımalarında uyulması gereken kurallardandır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I, II ve III



KAYACAN ILKYARDIM

**B**

**10 OCAK 2015**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAM İLK YARDIM

Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın amaçlarından biri değildir?

- A) İlaçla tedavi etmek
- B) Durumun kötüleşmesini önlemek
- C) Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak
- D) Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak

KAYACANLIK YARDIM

**A**

Aşağıdakilerden hangisi vücudun tamamında faaliyet gösterir?

A) Sindirim sistemi

B) Dolaşım sistemi

C) Boşaltım sistemi

D) Solunum sistemi

KAYACANLIK YARDIM

**B**

Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın ABC'si içinde yer almaz?

- A) Kırıkların tespit edilmesi
- B) Dolaşımın değerlendirilmesi
- C) Solunumun değerlendirilmesi
- D) Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi



KAYACANLIKKYARDIM

**A**

- Bir el altına yerleştirilir.
- Diğer elin iki parmağı çene kemiğinin üzerine yerleştirilir.
- Alından bastırılıp, çeneden kaldırılarak baş geriye doğru itilir.

Kazazedenin hava yolunu açmak için, uygulama tekniği verilen pozisyon aşağıdaki-lerden hangisidir?

- A) Şok pozisyonu
- B) Yarı oturuş pozisyonu
- C) Baş geri-çene yukarı pozisyonu
- D) Yarı yüzükoyun-Yan pozisyon

KAYACANILKYARDIM

Bebeklerde uygulanan dış kalp masajında göğüs kemiğine dakikada kaç kez bası yapılmalıdır?

A) 40

B) 60

C) 80

D) 100

KAYACANLIK KYARDIM

D

Hangi durumdaki kazazede kesinlikle sedye ile taşınmalıdır?

- A) Omurgasında kırık olan
- B) Kaburgasında kırık olan
- C) Birinci derece yanığı olan
- D) Kolunda yara ve kırık olan

KAYACANLIK YARDIM

**A**



Aşağıdaki kanama türlerinden hangisinde, kan kaybı diğerlerine nazaran fazla olduğu için daha kısa sürede hayati tehlike meydana gelir?

- A) Burun kanamaları
- B) Atardamar kanamaları
- C) Kılcal damar kanamaları
- D) Toplardamar kanamaları

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Aşağıdakilerden hangisi kanamalarda yapılan yanlış bir uygulamadır?**

- A) Kanamanın durdurulamadığı durumlarda uygun kemik üzerine turnike uygulamak
- B) Kanayan yere en yakın basınç noktasına baskı uygulamak
- C) Kanayan bölgeyi kalp seviyesinden aşağıda tutmak
- D) Kanayan damarın üzerine doğrudan baskı uygulamak

KAYACANILKYARDIM



Aşağıdakilerden hangisi, şoka girmiş kazazedeye yapılan doğru bir ilk yardım uygulaması değildir?

- A) Rastgele hareket ettirilmesi
- B) Hava yolu açıklığının sağlanması
- C) Kanama varsa, hemen durdurulması
- D) Sırt üstü yatırılarak ayaklarının 30 cm kadar yükseltilmesi

KAYACANLIK YARDIM

**A**

- I- Kazazede sakinleştirilir, endişeleri giderilir.
- II- Kanama ciddi ise, kulağı tıkamadan temiz bezlerle kapatılır.
- III- Kazazede bilinçsiz ise kanayan kulak üzerine yan yatırılır.

**Kulak kanaması olan bir kazazedeye, yukarıda verilenlerden hangilerinin yapılması doğru bir ilk yardım uygulamasıdır?**

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I, II ve III



KAYACANLIK KYARDIM

D

Aşağıdakilerin hangisinde kırık olduğunda atelle tespit uygulaması yapılır?

- A) Kürek kemiği
- B) Ön kol kemiği
- C) Kaburga kemiği
- D) Köprücük kemiği

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Koma durumundaki kazazedeye verilecek en uygun pozisyon aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Dik oturuş
- B) Sırtüstü yatış
- C) Baş geride yan oturuş
- D) Yan yüzüstü yan yatış

KAYACANLIK KYARDIM

D



**Aşağıdakilerden hangisi, yaralı taşımalarında ilk yardımcının uyması gereken kurallardandır?**

- A) Kendi can güvenliğini riske atması
- B) Kazazedeyi mümkün olduğunca çok hareket ettirmesi
- C) Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınması
- D) Kazazedenin baş-boyun-gövde ekseninin korunmasına özen göstermemesi

KAYACANILKYARDIM



**22 MART 2015**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAK İLK YARDIM

Aşağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zinciri içinde yer almaz?

- A) Kazaya karışan araçların hasar durumlarının tespit edilmesi
- B) Ambulans ekiplerince müdahaleler yapılması
- C) Olay yerinde Temel Yaşam Desteği yapılması
- D) Sağlık kuruluşuna haber verilmesi

KAYACANLIK YARDIM

**A**

İlk yardımın ABC'si olarak kabul edilen uygulamalardan "B" neyi ifade etmektedir?

- A) Vücut ısısının düşürülmesini
- B) Solunumun değerlendirilmesini
- C) Kan dolaşımının değerlendirilmesini
- D) Hava yolu açıklığının değerlendirilmesini

KAYACANLIK YARDIM

**B**



- I- El freninin çekilmesi
- II- Kontakın kapatılması
- III- LPG'li ise tüpün vanasının kapatılması

Verilenlerden hangileri, kazaya uğrayan bir araçta alınması gereken güvenlik önlemlerindendir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I, II ve III

KAYACANLIK KYARDIM

D



**Kalp atımları alınamayan yetişkin bir insana, şekildeki gibi pozisyon verilerek yapılan dış kalp masajında, göğüs kemiğine uygulanan baskı ne kadar çökme sağlamalıdır?**



- A) 1 cm      B) 2 cm      C) 5 cm      D) 6 cm

KAYACANILKYARDIM

Aşağıdaki organlardan hangisi göğüs boşluğunda bulunur?

A) Mide

B) Böbrekler

C) Akciğerler

D) Safra kesesi

KAYACANILKYARDIM



Aşağıdakilerden hangisi, kazazedenin solunum yollarının tıkanması durumunda ortaya çıkar?

- A) Kandaki oksijen oranının artması
- B) Oksijenin akciğerlere ulaşamaması
- C) Kandaki karbondioksit oranının düşmesi
- D) Dokuların oksijenlenmesinin kolaylaşması

KAYACANLIK YARDIM

**B**

Yaralanmaya bağlı meydana gelen dış kana-  
mada ilk yardım olarak aşağıdakilerden  
hangisinin yapılması sakıncalıdır?

- A) Kanama bölgesine kan taşıyan ana damar-  
lara baskı uygulanması
- B) Kanayan yer üzerine temiz bir bezle  
bastırılması
- C) Bölgenin kalp seviyesinden yukarıda  
tutulması
- D) Yara bölgesine sıcak uygulama yapılması



KAYACANLIK KYARDIM

D

**Kalp-damar sisteminin yaşamsal organlara yeterli miktarda kan taşıyamaması sonucu birden ortaya çıkan ve tansiyon düşüklüğü ile seyreden dolaşım yetmezliği durumu aşağıdakilerden hangisidir?**

**A) Şok**

**B) Burkulma**

**C) Kalp durması**

**D) Kulak çınlaması**

KAYACANLIK YARDIM

**A**

- I- Yara içi kurcalanır.
- II- Saplanan yabancı cisim çıkarılmaz.
- III- Yaranın üzeri kapatılarak tıbbi yardım istenir.

Yukarıdakilerden hangileri, ciddi yaralanmalarda yapılması gereken doğru bir ilk yardım uygulamasıdır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I, II ve III

KAYACANILKYARDIM



Boyun kırıklarında, yanlış taşıma ve gereksiz hareketler yapılması aşağıdakilerden hangisine neden olur?

- A) Saç dökülmesine
- B) Omurluk zedelenmesine
- C) Bilinç seviyesinin artmasına
- D) Temel yaşam desteğinin sağlanmasına

KAYACANLIK YARDIM

**B**



**Aşağıdakilerden hangisi burkulan bölgenin şişmesini önlemek amacıyla yapılır?**

- A) Burkulan bölgenin kalp seviyesinden yüksekte tutulması**
- B) Burkulan bölgenin sürekli hareket ettirilmesi**
- C) Burkulan bölgeye sıcak uygulama yapılması**
- D) Burkulan bölgeye masaj yapılması**

KAYACANLIK YARDIM

**A**

**Koma hâlindeki kazazedeye aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?**

- A) Solunum ve nabız kontrolü
- B) Sıkan giysilerin gevşetilmesi
- C) Ağızdan yiyecek, içecek verilmesi
- D) Ağız içinde yabancı cisim olup olmadığının kontrolü

KAYACANILKYARDIM



**Kaza geçirmiş yaralının hayatını tehdit eden bir tehlike söz konusu ise omuriliğine zarar vermeden araç içerisinden çıkartmak için ..... olarak adlandırılan teknikten yararlanır.**

**Verilen ifadede noktalarla belirtilen yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?**

- A) Sırtta taşıma yöntemi
- B) Rentek manevrası
- C) İtfaiyeci yöntemi ile omuzda taşıma
- D) Ayak bileklerinden sürükleme yöntemi

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**27 HAZİRAN 2015**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAM İLK YARDIM



- I- Önce kendi can güvenliğini sağlaması
- II- Sakin, kendine güvenli ve pratik olması
- III- İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olması

Verilenlerden hangileri bir ilk yardımcıda bulunması gereken özelliklerdendir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I, II ve III

KAYACANLIK KYARDIM

D

Aşağıdakilerin hangisinde oynamaz eklem bulunur?

A) Dirsek

B) Omurga

C) Kafatası

D) El bileği

KAYACANILKYARDIM



Kazazedenin durumu değerlendirilirken yaşam bulgularının var veya yok olması yapılacak müdahaleler için önem taşımaktadır.

Buna göre, kazazedenin hangi durumu yaşam bulguları içinde yer almaz?

A) Bilinci

B) Dolaşımı

C) Solunumu

D) Diş eti kanaması

KAYACANLIK KYARDIM

D



**Suluk yoluna yabancı cisim kaçmış bir kazazedenin; konuşamadığını, nefes alamadığını, renginin morardığını ve acı çekerek ellerini boğazına götürdüğünü gözlemlediniz.**

**Bu belirtiler kazazedede hangi tür tıkanma olduğunu gösterir?**

A) Tam tıkanma

B) Kısmi tıkanma

C) Damar tıkanması

D) Solunum durması

KAYACANLIKKYARDIM

**A**

Kalbin yeniden çalışması için yapılan girişime ne ad verilir?

A) Kalp krizi

B) Kalp masajı

C) Kalp spazmı

D) Ggs ağnısı

KAYACANLIK YARDIM

**B**



Bayılan kazazedeye ilk yardım olarak aşağıdakilerden hangisi uygulanmaz?

- A) Soğuk içecekler içirilmesi
- B) Şok pozisyonunda yatırılması
- C) Sıkan giysilerinin gevşetilmesi
- D) Temiz hava almasının sağlanması

KAYACANLIK YARDIM

**A**



**Aşağıdakilerden hangisi atardamar kanamalarına ait bir özelliktir?**

- A) Küçük kabarcıklar şeklinde kanama olması
- B) Yüzeysel bir yaradan yayılarak, yavaş akması
- C) Koyu kırmızı renkteki kanın taşar biçimde akması
- D) Açık kırmızı renkteki kanın, kalp atımı ile eş zamanlı fişkirir tarzda akması

KAYACANLIK KYARDIM

D

Aşağıdakilerin hangisinde kanama olduğunda, kasık kıvrımının iç kısmına basınç uygulanır?

A) Kol

B) Bacak

C) Göğüs

D) Boyun

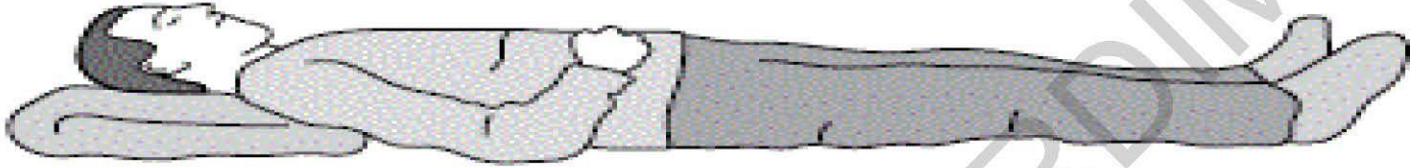
KAYACANLIK YARDIM

**B**

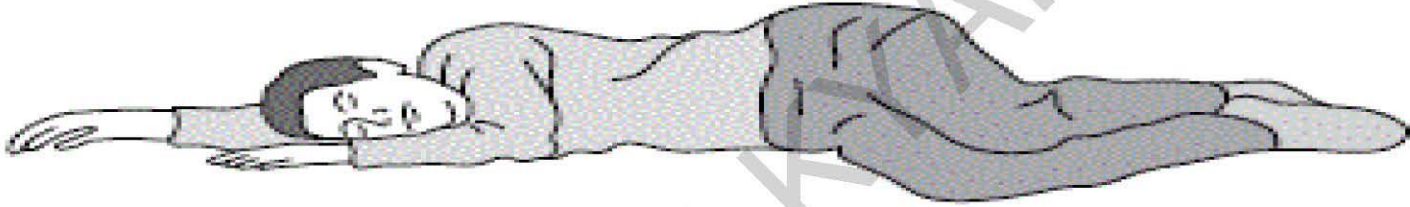


**Aşağıdakilerden hangisi şok pozisyonudur?**

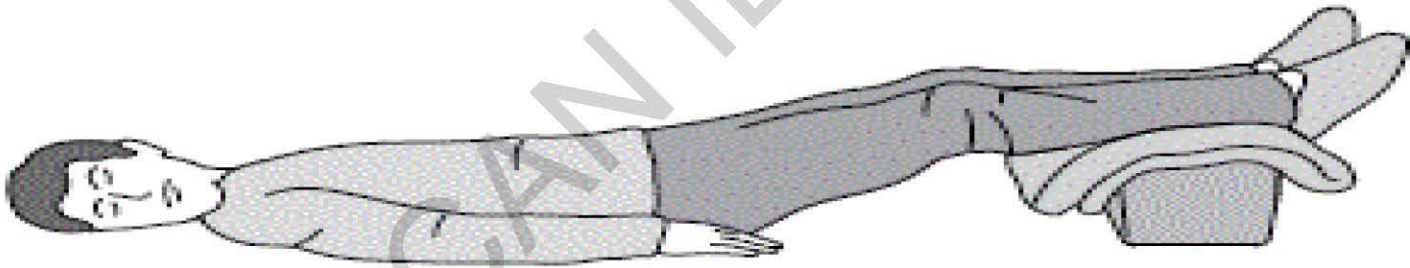
A)



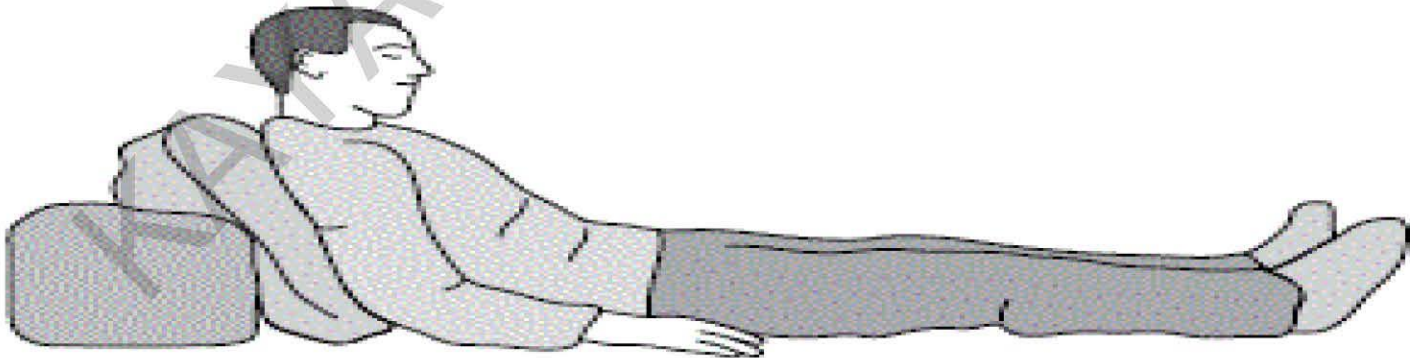
B)



C)



D)



KAYACANILKYARDIM



**Burun kanaması olan bir kazazedeye aşağıdaki uygulamalardan hangisinin yapılması doğrudur?**

- A) Sırtüstü yatırılıp başın geriye alınması
- B) Sümkürtülerek burun içinin temizlenmesi
- C) Burun kanatlarının 5 dakika süre ile sıkılması
- D) Burun köküne ve enseye sıcak uygulama yapılması

KAYACANILKYARDIM

**Omurga zedelenmesi olan kazazedeyi oturtmadan ve hareket ettirmeden sağlık kuruluşuna ulaştırmaktaki amaç aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Kan dolaşımını yavaşlatmak
- B) Solunum sıkıntısını azaltmak
- C) Sindirim işlevinin rahat olmasını sağlamak
- D) Sinir zedelenmesine bağlı oluşabilecek felci önlemek

KAYACANLIK KYARDIM

D



**Kırığı oluşturan kuvvet sadece kemiği kırmayıp, beraberinde kemiğin etrafındaki damarları, sinirleri, tendonları, kasları, deri ve komşu organları da yaralayabilir.**

**Buna göre kırığı olan ya da kırık şüphesi bulunan kazazedeye, aşağıdakilerden hangisinin yapılması doğru bir ilk yardım uygulaması olur?**

- A) Kırık bölgenin hareketsiz hale getirilmesi
- B) Kırık bölge hareketsiz hale getirilmeden taşıma yapılması
- C) Kol ya da bacakta bozulmuş şeklin düzeltilmeye çalışılması
- D) Kazazedenin oturmasına ya da sağa sola kıvılcımına izin verilmesi

KAYACANILKYARDIM

**A**



**Aşağıdakilerden hangisi, yaralının taşınması sırasında ilk yardımcının uyması gereken kurallardandır?**

- A) Kendi kapasitesinden fazla ağırlık taşımalıdır.
- B) Ani dönme ve bükülme gibi hareketler yapmalıdır.
- C) Kendinin ve yaralının güvenliğinden emin olmalıdır.
- D) Yangın, göçük ve patlama tehlikesinin devam ettiği durumları önemsememelidir.

KAYACANILKYARDIM

**29 AĞUSTOS 2015**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAK İLK YARDIM

İlk yardımcı, kazazedenin sağlık kuruluşuna sevkini sağlamak için aşağıdaki telefon numaralarından hangisini arar?

A) 110

B) 112

C) 177

D) 185

KAYACANLIK YARDIM

**B**



Aşağıdaki organlardan hangisi karın bölgesinde bulunur?

A) Kalp

B) Yutak

C) Mide

D) Akciğer



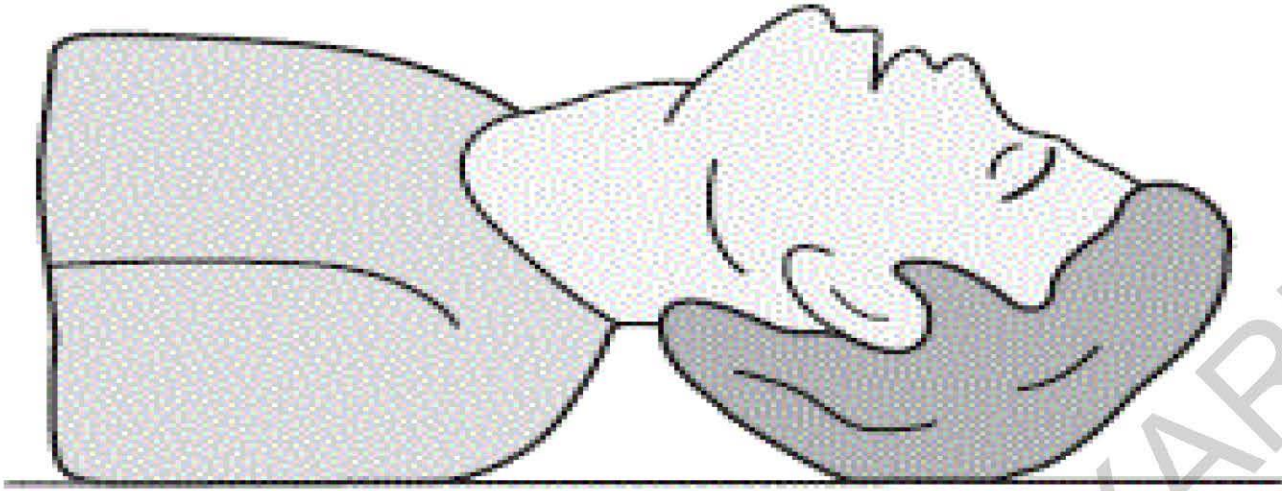
KAYACANILKYARDIM

Aşağıdakilerden hangisi Bak-Dinle-Hisset yöntemi ile kazazede üzerinde yapılan değerlendirmelerden biri değildir?

- A) Deri renginin gözlenmesi
- B) Soluk verişinin hissedilmesi
- C) Solunum sesinin dinlenmesi
- D) Solunum hareketlerinin gözlenmesi

KAYACANLIK YARDIM

**A**



**Şekildeki Baş-Çene pozisyonunun aşağıdaki durumların hangisinde verilmesi sakıncalıdır?**

- A) Solunum güclüğü olanlarda
- B) Dilin geriye kaçıp hava yolunu tıkadığı durumlarda
- C) Ağızdan ağıza yapılan suni solunum uygulamalarında
- D) Boyun omurlarında hasar olanlarda

KAYACANLIK KYARDIM

D



- I. Sırtüstü yatırılıp başın geriye alınması
- II. Sümkürtülerek burun içinin temizlenmesi
- III. Burun kanatlarının 5 dakika süre ile sıkılması

Burun kanaması olan bir kazazedeye yukarıdaki uygulamalardan hangilerinin yapılması yanlıştır?

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| A) Yalnız I  | B) I ve II      |
| C) II ve III | D) I, II ve III |



KAYACANLIK YARDIM

**B**

Aşağıdakilerden hangisi, durmuş olan dolaşım sistemini yeniden çalışır hâle getirmek için uygulanır?

- A) Kalp masajı
- B) Atelle tespit
- C) Köprü tekniği
- D) Rentek manevrası

KAYACANLIK YARDIM

**A**

**Kanamalarda kanın açık renkte ve kalp atımları ile uyumlu olarak kesik kesik akması, hangi tür kanama olduğunu gösterir?**

- A) Diş eti kanaması
- B) Atardamar kanaması
- C) Toplardamar kanaması
- D) Kılcal damar kanaması

KAYACANLIK YARDIM

**B**



Omuz veya koldaki kanamalarda, kanamayı azaltmak için hangi bölgeye basınç uygulanır?

- A) Çene altına
- B) Şakak bölgesine
- C) Kasığın iç kısmına
- D) Köprücük kemiğinin iç kısmına



KAYACANLIK KYARDIM

D

**Şok pozisyonunda kazazedenin ayaklarının yukarıya kaldırılmasının amacı nedir?**

- A) Sindirime yardımcı olmak
- B) Vücut sıcaklığını düşürmek
- C) Solunumun düzenli olmasını sağlamak
- D) Beyne yeterince kan gitmesini sağlamak

KAYACANLIK KYARDIM

D

**Kazazedenin burnundan ve kulağından kan ile birlikte sıvı gelmesi aşağıdaki yaralanma durumlarının hangisinde görülür?**

- A) Şiddetli baş yaralanması
- B) Göğüs zedelenmesi
- C) Dalak yırtılması
- D) Mide delinmesi

KAYACANLIK YARDIM

**A**



Kırık ve çıkık bölgesine ilk yardım olarak aşağıdaki işlemlerden hangisi yapılır?

- A) Sürekli buzla ovulur.
- B) Kuvvetli masaj yapılır.
- C) Sıcak uygulama yapılır.
- D) Hareketsiz kalması sağlanır.



KAYACANLIK KYARDIM

D

Duyu organlarının hiçbir uyarana tepki veremeyecek şekilde fonksiyonlarını yitmesiyle beliren uzun süreli bilinç kaybı hâli aşağıdakilerden hangisidir?

A) Şok

B) Bayılma

C) Koma

D) Kansızlık

KAYACANILKYARDIM

**Kazazedeyi araçtan çıkarırken aşağıdakilerden hangisine dikkat edilmelidir?**

- A) Kollarının baş hizasında durmasına
- B) Baş tarafından çekilerek çıkarılmasına
- C) Ayak tarafından çekilerek çıkarılmasına
- D) Baş-boyun-gövde hizasının bozulmamasına

KAYACANLIK KYARDIM

D

**10 EKİM 2015**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAKIM İLK YARDIM



Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın önce-  
likli amaçlarındandır?

- A) Trafik kazalarının önlenmesi
- B) Mesleki başarının artırılması
- C) Hayati tehlikenin ortadan kaldırılması
- D) Ülkedeki sağlık sisteminin iyileştirilmesi

KAYACANILKYARDIM

**Beyin, insan vücudundaki hangi sistemin bir parçasıdır?**

- A) Dolaşım sisteminin**
- B) Sindirim sisteminin**
- C) Hareket sisteminin**
- D) Sinir sisteminin**

KAYACANLIK KYARDIM

D



Kazazedenin ağız bölgesine bir cam parçası ya da ayna yaklaştırarak buharlanıp buharlanmadığına bakılması, "Bak-Dinle-Hisset" yönteminin hangi aşamasını oluşturur?

A) Dinle

B) Bak

C) Hisset

D) Dinle-Hisset

KAYACANLIK YARDIM

**B**



Olay yerinde olası tehlikelerin belirlenerek güvenli bir çevrenin oluşturulması işlemi, ilk yardımın temel uygulamalarının hangisi içinde değerlendirilir?

A) Koruma

B) Bildirme

C) Kurtarma

D) Müdahale

KAYACANLIK YARDIM

**A**

**Kalp durmasına kısa süre içerisinde müdahale edilmezse dokuların oksijenlenmesi bozular.**

**Bu durum, öncelikle aşağıdaki organlardan hangisinde hasar oluşturur?**

**A) Mide**

**B) Beyin**

**C) Karaciğer**

**D) Kalın bağırsak**

KAYACANLIK YARDIM

**B**



**Hangi durumdaki yetişkin bir kazazedeye, göğüs kemiği 5 cm aşağıya inecek şekilde basınç uygulanır?**

- A) Solunumu düzensiz olan**
- B) Solunum sayısı azalan**
- C) Kalbi düzensiz çalışan**
- D) Kalbi duran**

KAYACANLIK KYARDIM

D



**Bacakta turnike uygulama bölgesi neresidir?**

- A) Diz ile kalça arası**
- B) Ayak bileğinin alt kısmı**
- C) Ayak bileğinin üst kısmı**
- D) Diz kapağının olduğu bölge**

KAYACANLIK YARDIM

**A**

- Kazazede düz olarak sırtüstü yatırılır.
- Baş yana çevrilir ve çene göğüsten uzaklaştırılarak soluk yolu açılır.
- Kazazedenin bacakları 30 cm kadar yukarı kaldırılır.

İşlem basamakları verilen bu uygulamalarla ilgili olarak, öncelikle aşağıdakilerden hangisi amaçlanmıştır?

- A) Şokun engellenmesi
- B) Kanamanın durdurulması
- C) Zihinsel aktivitenin korunması
- D) Sindirim işlevinin rahat olması

KAYACANLIK YARDIM

**A**



**Derin yaralanmaya sebep olan batıcı cisim yara üzerinde duruyorsa, aşağıdakilerden hangisi uygulanır?**

- A) Cisim çıkarılır ve yaraya tentürdiyot dökülür.
- B) Cismin dışarıda kalan kısmı cilt hizasından kesilir ve yara sıkı sarılır.
- C) Cisim çıkarılmadan tespiti yapılır ve yaralı hastaneye sevk edilir.
- D) Cisim çıkarılır ve yaralı hastaneye sevk edilir.

KAYACANILKYARDIM



**Baş, boyun ve gövde ekseninin korunmasına hangi yaralanmalarda daha çok dikkat edilmesi gerekir?**

- A) Karın yaralanmalarında**
- B) Bacak yaralanmalarında**
- C) Göğüs yaralanmalarında**
- D) Omurga yaralanmalarında**

KAYACANLIK KYARDIM

D

**Aşağıdakilerden hangisi burkulmalarda uygulanan ilk yardım ilkeleri arasında yer alır?**

- A) Burkulan eklem kalp seviyesinden aşağıda tutulması**
- B) Burkulan eklem sıkıştırıcı bir bandajla tespit edilmesi**
- C) Burkulan eklem sürekli hareket ettirilmesi**
- D) Burkulan eklem turnike uygulanması**

KAYACANLIK YARDIM

**B**



**Bayılma durumunda aşağıdaki sistemlerden hangisinin faaliyeti durur?**

**A) Dolaşım sistemi**

**B) Sindirim sistemi**

**C) Hareket sistemi**

**D) Solunum sistemi**

KAYACANILKYARDIM



**Yaralı taşımada sedye kullanımı ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- A) Sedye kullanımı her zaman tercih edilmelidir.**
- B) Sadece bacağı kırılanları yatırarak taşımak için tercih edilir.**
- C) Sadece zehirlenme vakalarının taşınmasında kullanılmalıdır.**
- D) Köprücük kemiği kırıklarında hastanın sedye ile taşınması hayati önem taşır.**

KAYACANILKYARDIM

**A**

**13 ŞUBAT 2015**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAKIM İLK YARDIM

Ülkemizde 112 acil telefon hattı, öncelikle  
hangi hizmet için kullanılmaktadır?

- A) İtfaiye
- B) Ambulans
- C) Polis imdat
- D) Jandarma imdat

KAYACANLIK YARDIM

**B**



Aşağıdakilerden hangisi, kazazedenin ikinci değerlendirilme aşamalarından olan "Baştan Aşağı Kontrol" basamağında yer alır?

- A) Adı ve soyadının öğrenilmesi
- B) Kullandığı ilaçların belirlenmesi
- C) Kişisel özgeçmişinin öğrenilmesi
- D) Solunum sayısının değerlendirilmesi



KAYACANLIK KYARDIM

D

**Aşağıdakilerden hangisi, kaza sonrası güvenli bir ortamın oluşturulması için yapılması gereken uygulamalardandır?**

- A) Yardımı güçleştirecek meraklı kişilerin olay yerinden uzaklaştırılması
- B) Olay yerinin diğer araç sürücüleri tarafından görünmesinin engellenmesi
- C) Araç LPG'li ise bagajında bulunan tüpün vanasının kapatılmaması
- D) Kazaya uğrayan aracın kontağının açık bırakılması

KAYACANLIK YARDIM

**A**

**Resimde görülen manevra, hangi amaçla uygulanır?**



- A) Kanamanın durdurulması için
- B) Dolaşımın değerlendirilmesi için
- C) Kemik kırıklarının tespit edilmesi için
- D) Yabancı cisim tıkanmalarında solunum yolunu açmak için

KAYACANLIK KYARDIM

D



İlk yardımcı olarak bulunduğunuz bir kaza yerinde, kazazedelerden birinin öksürme ile ağızından açık kırmızı renkte, köpüklü kan geldiğini gözlemlediniz.

Bu durumda, aşağıdaki organlardan hangisinin yaralandığını düşünürsünüz?

A) Böbrek

B) Akciğer

C) Bağırsak

D) Karaciğer



KAYACANLIK YARDIM

**B**

**Kalp-damar sisteminin yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamaması nedeniyle ortaya çıkan, tansiyon düşüklüğü ile seyreden ve ani gelişen dolaşım yetmezliğine - - - - denir.**

**Bu ifadede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?**

A) Şok

B) Havale

C) Epilepsi

D) Bayılma

KAYACANLIK YARDIM

**A**

**Baş yaralanması sebebiyle bayılan ve daha sonra kendine gelen yaralıya, aşağıdakilerden hangisi uygulanır?**

- A) Başı sıcak su ile yıkanır.
- B) Bulantı önleyici ve ağrı kesici ilaç verilir.
- C) Normal faaliyetini sürdürmesine izin verilir.
- D) En az 12-24 saat süre ile hekim kontrolünde tutulur.

KAYACANLIK KYARDIM

D



**Bilinç kaybının en ileri durumu, koma hâli olarak bilinir.**

**Buna göre, aşağıdakilerden hangisi koma hâli belirtilerindedir?**

- A) Öksürmek
- B) Yutkunmak
- C) İdrar kaçırmak
- D) Sesli dürtülere tepki vermek



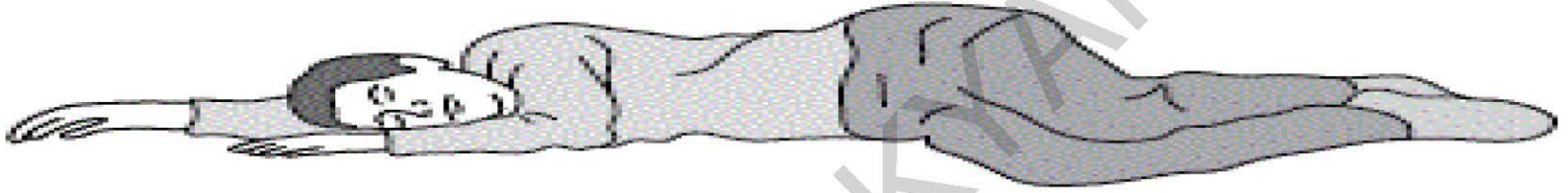
KAYACANILKYARDIM

**Delici göğüs yaralanmalarında kazazedeye aşağıdaki pozisyonlardan hangisi verilir?**

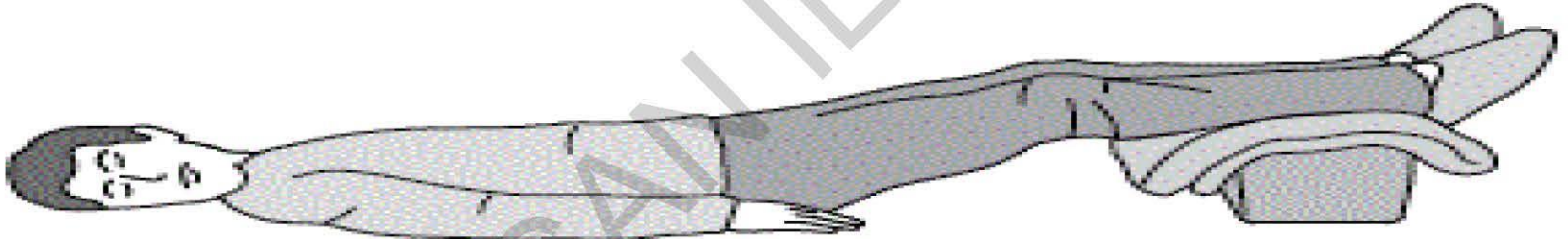
A)



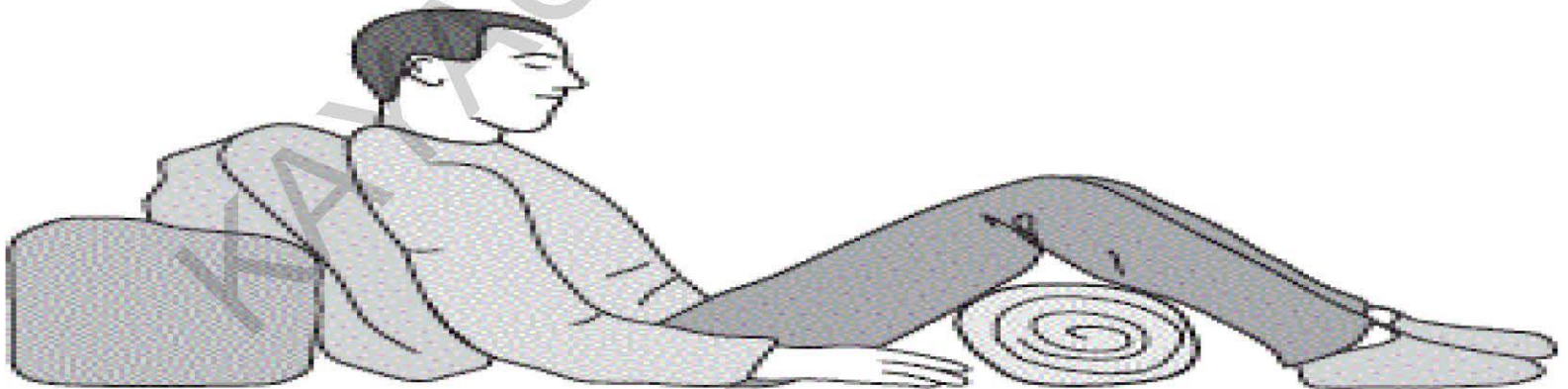
B)



C)



D)



KAYACANLIK KYARDIM

D

- I. Damar ve sinir sıkışmasına
- II. Çıkmış kemiğin sık sık tekrar etmesine
- III. Eklem bağlarının düzelmeyecek ölçüde tahrip olmasına

Çıkmış kemiğin uzman olmayan kişilerce eklem boşluğuna konulmaya çalışılması, yukarıda verilenlerden hangilerine neden olabilir?

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| A) Yalnız I  | B) I ve II      |
| C) II ve III | D) I, II ve III |

KAYACANLIK KYARDIM

D



## **Surukleme yontemleri;**

- I. Çok kilolu ve iri yarı kişilerin taşınmasında,**
- II. Kazazedelerin dar, basık ve geçiş g¼c¼l¼g¼¼ olan bir yerden çıkarılmasında kullanılır.**

**Verilenler için aşağıdakilerden hangisi s¼ylenebilir?**

- A) Yalnız I doğru**
- B) Yalnız II doğru**
- C) Her ikisi de doğru**
- D) Her ikisi de yanlıs**



KAYACANILKYARDIM

**12 ARALIK 2015**  
**EHLİYET SINAVI İLK YARDIM**  
**SORULARI**

KAYACAM İLK YARDIM

	<b>İlk Yardım</b>	<b>Acil Tedavi</b>
I.	Yetişmiş sağlık personeline ihtiyaç vardır.	Herkes tarafından uygulanabilir.
II.	Olayın olduğu yerde bulunan malzemeler kullanılır.	Tıbbi araç ve gereçlere ihtiyaç vardır.

**İlk Yardım ile Acil Tedavi arasındaki farklarla ilgili olarak tabloda verilen bilgiler için ne söylenebilir?**

- A) I. doğru, II. yanlış
- B) I. yanlış, II. doğru
- C) Her ikisi de doğru
- D) Her ikisi de yanlış

KAYACANLIK YARDIM

**B**



Çok sayıda yaralının olduğu kazalarda, kazazedelerin durumu değerlendirilir ve öncelikli müdahale edilecekler belirlenir.

Buna göre en son müdahale edilmesi gereken kazazede aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Açık karın yarası olan
- B) Bilinci yerinde olmayan
- C) Solunum zorluğu çeken
- D) Ayak bileğinde çıkık olan

KAYACANLIK KYARDIM

D



**İlk yardımın ABC'si olarak kabul edilen uygulamalardan "C" dolaşımın değerlendirilmesini ifade etmektedir.**

**Aşağıdakilerden hangisi, dolaşımın değerlendirilmesi aşamasında ilk yardımcının yaptığı uygulamalardandır?**

- A) Kazazedeye "iyi misiniz?" diye sorulması**
- B) Kazazedeye baş-çene pozisyonu verilmesi**
- C) Kazazedenin şah damarından 5 saniye süreyle nabız alınması**
- D) İlk yardımcının yüzünü kazazedenin ağızına yaklaştırması**

KAYACANILKYARDIM



Aşağıdakilerden hangisi, kısmi tıkanıklık yaşayan kazazedeye yapılacak ilk yardım uygulamalarından biri değildir?

- A) Öksürmesi engellenir.
- B) Gevşemiş takma dişleri varsa çıkarılır.
- C) Morarma saptanırsa derhal girişimde bulunulur.
- D) Durumu kötüye gidiyorsa tam tıkanmada tercih edilen uygulamalara başlanır.

KAYACANLIKKYARDIM

**A**

Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın temel uygulamalarından biri değildir?

A) Koruma

B) Kurtarma

C) Bildirme

D) Tedavi etme

KAYACANLIK KYARDIM

D



- I. Kazazedenin sert bir zemin üzerine sırt üstü yatırılması
- II. Kalp basısı uygulamak için göğüs kemiğinin alt ve üst ucunun tespit edilmesi
- III. Göğüs kemiğine, yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/2'si kadar aşağı inecek şekilde kalp basısı uygulanması

Yukarıdakilerden hangileri, yetişkinlerde yapılan temel yaşam desteğinin uygulama basamaklarındandır?

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| A) Yalnız I  | B) I ve II      |
| C) II ve III | D) I, II ve III |

KAYACANLIK YARDIM

**B**

**İç kanaması olduğu düşünölen bir kazazedeeye, ilk yardım olarak aşağıdakilerden hangisinin yapılması yanlıştır?**

- A) Şoka karşı önlem alınması**
- B) Ağzından bol sıvı verilmesi**
- C) Üzerinin örtölerek sıcak tutulması**
- D) Yaşamsal bulgularının incelenmesi**



KAYACANLIK YARDIM

**B**

Şok pozisyonunda, kazazedenin bacakları  
kaç cm kadar yukarı kaldırılır?

A) 30

B) 40

C) 50

D) 60

KAYACANLIK YARDIM

**A**



Aşağıdakilerden hangisi omurga yaralanmasına bağlı olarak meydana gelebilir?

- A) Saç dökülmesi
- B) Bedensel aktivitede artma
- C) Ağızdan köpüklü kan gelmesi
- D) Yaralanma bölgesinin alt tarafında felç

KAYACANLIKKYARDIM

D

Zorlama, arpma, düşme veya çeşitli darbe-  
ler sonucu oluşan, eklem yüzeylerinin kalıcı  
olarak ayrılmasına sebep olan duruma ne  
ad verilir?

A) Kırık

B) ıkık

C) Donma

D) Burkulma

KAYACANLIK YARDIM

**B**



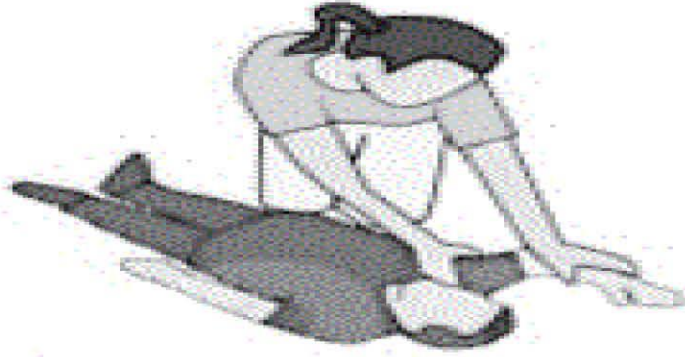
**Aşağıdakilerden hangisi, delici göğüs yaralanmalarında kazazedeye yapılan doğru bir ilk yardım uygulamasıdır?**

- A) Batan cismin çıkarılması**
- B) Ağızdan ılık içecekler verilmesi**
- C) Bilinci açık ise yarı oturur duruma getirilmesi**
- D) Ayaklarının yüksekte tutulup sırtüstü yatırılması**

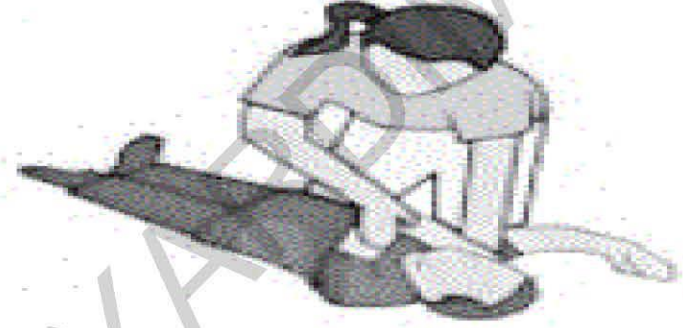
KAYACANILKYARDIM



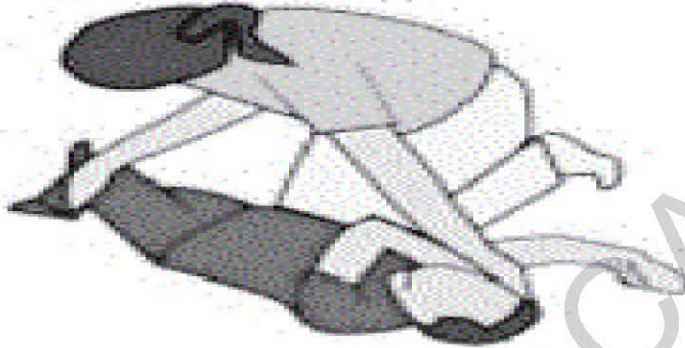
**Resimde görülen uygulama hangi pozisyonun verililiş aşamalarını göstermektedir?**



**I**



**II**



**III**



**IV**

- A) Şok pozisyonu
- B) Koma pozisyonu
- C) Alt-ene pozisyonu
- D) Baş-ene pozisyonu

KAYACANLIK YARDIM

**B**

- Ayaklarının pedala sıkışmadığından emin olunur.
- Yan tarafından yaklaşılr ve bir elle kolu, diğer elle çenesi kavranarak hafif hareketlerle boynu tespit edilir.
- Baş-boyun-gövde hizasını bozmadan araçtan dışarı çekilir.

Uygulama basamakları verilen ve kazazedenin araçtan çıkarılmasında kullanılan teknik, aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Rentek manevrası
- B) İtfaiyeci yöntemi
- C) Heimlich manevrası
- D) Ayak bileklerinden sürükleme yöntemi

KAYACANLIK YARDIM

**A**































































































































































































































































