

İLK YARDIM ?



E.SELÇUK KAYACAN
HALK SAĞLIĞI
UZMANI

İlkyardım Nedir ?

- A) Olay yerinde ilaç vererek yapılan müdahaledir.**
- B) Hastanedeki hekimler tarafından yapılan ilk müdahaledir.**
- C) Olay yerinde, tıbbi araç ve gereç aranmaksızın mevcut imkânlarla yapılan ilaçsız müdahaledir**
- D) Ambulansta doktor tarafından yapılan müdahaledir.**

С

KAYACANIN ILKYARDIMI

112'nin aranması sırasında aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır ?

- A) Sorulan sorulara net cevaplar verilmelidir.**
- B) Kesin yer ve adres bilgileri verilmelidir.**
- C) Telefon hemen kapatılmalıdır.**
- D) Kimin hangi numaradan aradığı bildirilmelidir.**

C

KAYACANLIK YARDIMI

Hayat kurtarma zincirinin birinci halkası hangisidir?

- A) Ambulans ekiplerince yapılan müdahale**
- B) Hastane acil servisleri**
- C) Koruma ve Sağlık kuruluşuna haber verme**
- D) Olay yerinde Temel Yaşam desteği uygulaması**

C

KAYACANLIK YARDIMI

Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımanın öncelikli amaçlarından birisi değildir ?

- A) Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak,**
- B) Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak.**
- C) Hastanın durumu kötüleştiğinde ilaçla müdahale etmek.,**
- D) İyileştirmeyi kolaylaştırmak.**

C

KAYACANLIK YARDIMI

Hangisi İlkyardımın öncelikli amaçlarındandır?

- A) Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak.
- B) İyileştirmeyi kolaylaştırmak, kişinin durumunun kötüleşmesini önlemek.
- C) Yaşamsal fonksiyonlarının sürdürülmesini sağlamak.
- D) Hepsi doğru

D

KAYACANIN KAYIYARDINA

İlkyardım ve acil tedavi arasındaki fark nedir?

- A) Acil tedavi bu konuda ehliyetli kişilerce, ilkyardım ise eğitim almış herkesin yaptığı hayat kurtarıcı müdahaledir.**
- B) Acil tedavi olayın olduğu yerde bulunabilen malzemeler kullanılarak yapılan müdahaledir.**
- C) Acil tedavi olay yerinde, ilkyardım hastanede yapılır.**
- D) İlkyardım ilaçlı, Acil tedavi ilaçsız yapılır.**

A

KAYACANIN KYARDIM

Hangisi ilkyardımcının görevlerinden birisi değildir?

- A) Yaralıyı sıcak tutmak
- B) Üçüncü derece bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilmelidir
- C) Yaralının yarasını görmesini sağlamak
- D) Yaralının en uygun yöntemlerle (112) en yakın sağlık kuruluşuna sevkini sağlamak

C

KAYACANLIK YARDIMI

Hayat kurtarma zincirinin birinci halkası hangisidir?

- A) Ambulans ekiplerince yapılan müdahale**
- B) Hastane acil servisleri**
- C) Koruma ve Sağlık kuruluşuna haber verme**
- D) Olay yerinde Temel Yaşam desteği uygulaması**

C

KAYACANLIK YARDIMI

Hasta/yaralı değerlendirilirken ilk önce hangisi kontrol edilmelidir?

- A) Solunum yolu açıklığı
- B) Kanama olup olmadığı
- C) Bilinç durumu
- D) Dolaşım durumu

C

KAYACANLIK YARDIMI

Hangisi ilkyardımanın temel uygulamalarındandır?

- A) Koruma, Kurtarma, Tedavi etme
- B) Koruma, Kayıt tutma, Kurtarma
- C) Koruma, Bildirme, Tedavi etme
- D) Koruma, Bildirme, Kurtarma

D

KAYACANIN KAYIYARDINA

Normal bir insanda vücut ısı ne kadardır?

A) 36

B) 38

C) 36.5

D) 38.5

C

KAYACANLIK YARDIMI

Yetişkinlerde aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

	Solunum sayısı	Nabız	Vücut ısısı
A)	15-30	50-120	36 C
B)	14-25	80-90	37 C
C)	12-20	60-100	36.5 C
D)	16-32	72-110	38 C

C

KAYACANLIK YARDIMI

İlkyardımanın A B C'si nedir?

- A) Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi,
- B) Bak-Dinle-Hisset yöntemiyle solunumun değerlendirilmesi,
- C) Dolaşım belirtilerinin değerlendirilmesi,
- D) Hepsi,

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Yetişkin bir insanın dakikadaki solunum sayısı normalde ne kadardır?

A) 12- 20

B) 16-22

C) 18-24

D) 20-25

A

KAYACANIN KUYARDIMI

Ağız içi kontrolü ne zaman yapılır?

- A) Bilinç kontrolünden önce**
- B) Baş çene pozisyonundan sonra**
- C) Bilinç kontrolünden sonra**
- D) İkinci değerlendirmeden önce**

C

KAYACANLIK YARDIMI

**Bilinci olmayan Hasta/Yaralıda aŖağıdakilerden
hangisi yapılmaz?**

- A) 112 aranır**
- B) Birkaç damla su verilmeye alıŖılır**
- C) Bak-Dinle- Hisset yöntemi uygulanır**
- D) Nefes yolu açılır.**

B

KAYACANIN KUYARDIMI

Hasta veya Yaralı bir insanda solunum nasıl değerlendirilir?

- A) Şah damarından nabza bakarak**
- B) Hastanın ağızına bakılarak**
- C) Bak- Dinle- Hisset yöntemiyle**
- D) RENTEK Yöntemiyle**

C

KAYACANLIK YARDIMI

Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

	Polis	Acil Yardım	Zehir danışma
A)	110	122	134
B)	125	132	156
C)	155	112	114
D)	156	114	112

C

KAYACANLIK YARDIMI

Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımanın öncelikli amaçlarından birisi değildir ?

- A) Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak,**
- B) Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak.**
- C) Hastanın durumu kötüleştiğinde ilaçla müdahale etmek.,**
- D) İyileştirmeyi kolaylaştırmak.**

C

KAYACANLIK YARDIMI

İlkyardımda uygulaması sırasında hava yolu açıklığı nasıl sağlanır?

A) Ağız içi kontrol edilir.

B) Ağızdaki yabancı maddeler görerek çıkartılır

C) Baş- çene pozisyonu verilir

D) Hepsi doğru.

D

KAYACANIN KAYIYARDI

**Bak-Dinle-Hisset sırasında solunum
kaç saniye dinlenmelidir?**

A) 5

B) 10

C) 20

D) 30

B

KAYACANIN KUYARDIMI

Hasta yaralının değerlendirilmesinde hangi işlemler yapılmalıdır?

- A) Çevre güvenliği sağlanır.
- B) Bilinç kontrolü yapılır.
- C) İlkyardımın ABC si değerlendirilir.
- D) Hepsi doğru.

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Olay yerinin değerlendirilmesiyle ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Hasta sıcak tutulmalıdır,**
- B) Yardım ekibi gelene kadar olay yerinde kalınmalıdır,**
- C) Yaralının paniğe kapılmasını önlemek için yarasını görmesine izin verilmelidir,**
- D) Yaralı yerinden asla kıpırdatılmamalıdır,**

C

KAYACANLIK YARDIMI

Hasta/yaralının değerlendirilmesinin amacı nedir?

- A- İlkyardımın önceliklerini belirlemek ve güvenli bir müdahale sağlamak.
- B)Hastalık yada yaralanmanın ciddiyetini değerlendirmek.
- C) Yapılacak ilkyardımın yöntemini belirlemek.
- D) Hepsi doğru

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Hava yolunda kısmi bir tıkanıklığı olan hastaya ne yapılmalıdır?

A) Kalp masajı yapılır.

B) Şok pozisyonu verilir.

C) Karına bası uygulanır.

D) Hastaya dokunulmaz, öksürmeye teşvik edilir.

D

KAYACANIN KAYIYARDIMI

Solunum yolu tam tıkanmış ve bilinci açık kişiye ne yapılır?

- A) Su verilir,**
- B) Öksürmeye teşvik edilir,**
- C) Heimlich manevrası (karına bası) uygulanır,**
- D) Rentek manevrası uygulanır,**

C

KAYACANLIK YARDIMI

Solunum yolu kısmi tıkanmış kişiye ne yapılır?

- A) Hemen kişinin arkasında durulmalıdır,**
- B) Öksürmeye teşvik edilmelidir,**
- C) Yakından izlenmeli ve başka girişimde bulunulmamalıdır,**
- D) Hepsi**

D

KAYACANIN KAYIYARDIMI

I-112 yi ara

II- 2 kurtarıcı soluk ver

III-Güvenlik önlemlerini al

IV- 30 masaj yap(5 tur)

V-Bilinç kontrolü yap

VI-temel yaşam Desteğine devam et

Havayolu tıkanmış ,boğularak kalbi ve solunumu durmuş 6 aylık bir bebeğe kalp ve akciğer canlandırması yapılırken tek ilk yardımcı hangi işlem basamaklarını doğru olarak sıralamalıdır?

A) I-IV-III-II-V-VI

B) I-III-V-II-IV-VI

C) III-V-II-IV-I-VI

D) II-V-III-IV-I-VI

C

KAYACANLIK YARDIMI

Solunum varlığı nasıl değerlendirilir?

A) Nabzına bakılır,

B) Yanındakilere sorulur,

C) “İyimisiniz” diye sorulur,

D) Bak-Dinle-Hisset yöntemi ile 10 saniye dinlenir,

D

KAYACANIN KAYIYARDI

İlk yardım uygulaması sırasında hava yolu açıklığı nasıl sağlanır?

- A) Ağız içi kontrol edilir,
- B) Ağızdaki yabancı maddeler görerek çıkartılır,
- C) Baş-Çene pozisyonu verilir,
- D) Hepsi doğru

D

KAYACANIN KAYIYARDIMI

**Yetişkinlerde Kalp basısı yaparken göğüs kafesi ne
kadar çöktürülmelidir?**

- A) Göğüs kafesinin 1/2 si kadar.**
- B) Göğüs kafesinin 1/3 ü kadar.**
- C) Göğüs kafesinin 1/4 ü kadar.**
- D) Göğüs kafesinin 1/5 i kadar.**

B

KAYACANIN KUYARDIMI

Aşağıdaki pozisyonun adı nedir?

- A) Şok pozisyonu
- B) Heimlich pozisyonu
- C) Koma pozisyonu
- D) Rentek manevrası



B

KAYACANIN KUYARDIMI

Temel Yaşam desteği uygulamasında yapılan dış kalp masajından hangisi doğru olarak aşağıda verilmiştir?

Yetişkin

Çocuk

Bebek

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| A) Tek elle | iki parmakla | Çift elle |
| B) Çift elle | iki parmakla | Tek elle |
| C) Çift elle | Çift elle | Tek elle |
| D) Çift elle | Tek elle | iki parmakla |

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Bak-Dinle-Hisset sırasında solunum kaç saniye dinlenmelidir?

- A) 5**
- B) 10**
- C) 20**
- D) 30**

B

KAYACANIN KUYARDIMI

Yapay solunumla ilgili verilen şıklardan hangisi doğrudur?

- A) Yetişkinlerde ağız dolusu hava üflenir.
- B) Bebeklerde ağız ve buruna birlikte üflenir.
- C) Bebeklerde mümkün olduğu kadar çok hava üflenir.
- D) Yetişkinlerde verilen her soluktan sonra 10 saniye Bak-Dinle-Hisset yapılır.

B

KAYACANIN KUYARDIMI

Hasta bir bebekte kalp-akciğer canlandırma uygulamasında verilmesi gereken kalp masajı ile soluk sayısı ne olmalıdır?

A) 2 soluk- 1 kalp masajı

B) 3 soluk -25 kalp masajı

C) 2 soluk- 30 kalp masajı

D) 3 soluk 30 kalp masajı

C

KAYACANLIK YARDIMI

Yetişkinlerde Temel Yaşam Desteği uygulanırken aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

A) Suni solunum

B) Hasta yarı oturur pozisyona getirilir.

C) Ağız içi kontrolü

D) Dış kalp masajı

B

KAYACANIN KAYIYARDIMI

Kalp durmasına ne kadar sürede müdahale edilmezse doku hasarı oluşmaya başlar ?

A) 5 dakika

B) 10 dakika

C) 15 dakika

D) 30 dakika

A

KAYACANIN KYARDIM

Aşağıdakilerden hangisi çocuklarda (1-8 yaş)ve yetişkinlerde kalp masajı uygulanması gereken bölgedir?

- A) Sol göğüs ucu hizası**
- B) Sol göğüs ucunun en alt noktası**
- C) Göğüs kemiğinin üst ve alt noktasının ortası**
- D) Göğüs kemiğinin 1/3 alt noktası**

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Ağızdan ağıza yapay solunumla ilgili verilenlerden hangisi doğrudur?

- A) Bebeklerde mümkün olduğu kadar çok hava üflenir,**
- B) Erişkinlerde verilen her soluktan sonra 10 saniye bak-dinle-hisset yapılır,**
- C) Bebeklerde ağız ve buruna birlikte üflenir,**
- D) Erişkinlerde ağız ve buruna birlikte üflenir,**

C

KAYACANLIK YARDIMI

Yetişkin, ocuk ve bebeklerde dış kalp masajı dakikada kaç bası olacak şekilde uygulanır?

A) 60

B) 80

C) 100

D) 120

C

KAYACANLIK YARDIMI

Bebeklerde 112 ne zaman aranır?

- A) İlkyardımcı yalnızsa 5 tur temel yaşam desteği uygulandıktan sonra aranır.
- B) İlkyardımcı yalnızsa 2 kurtarıcı soluktan sonra aranır.
- C) Etrafta biri varsa 5 tur temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aranır.
- D) İlkyardımcı yalnızsa hemen aranır.

A

KAYACANIN KUYARDIMI

Hava yolunda tam tıkanıklık olan bilinci açık bir hastaya ilkyardımda ne yapılmalıdır?

- A) Karına bası uygulanır (Heimlich manevrası)
- B) Kalp masajı yapılır
- C) Hasta öksürtülür
- D) Şok pozisyonu verilir

A

KAYACANIN KYARDIM

Boğulmalarda, travmalarda, bebek ve çocukta ilkyardımcı yalnız ise 30/2 Temel yaşam Desteği kaç tur yapıldıktan sonra kendisi yardım çağırmalıdır?

A) 2

B) 3

C) 4

D) 5

D

KAYACANIN KAYIYARDIMI

Bilinci açık bebekte hava yolunda tam tıkanıklık varsa ilkyardımda ne yapılmalıdır?

- A) 5 kez sırtta vuru, 5 kez göğüs kemiğine bası uygulanır.**
- B) Kalp masajı yapılır.**
- C) Koma pozisyonu verilir.**
- D) Hastaya dokunulmaz, öksürmeye teşvik edilir.**

A

KAYACANIN KUYARDIMI

Bir yaşın altındaki bebeklerde göğüs kemiğinde belirlenen noktaya dış kalp masajı aşağıdaki tekniklerin hangisiyle uygulanır?

- A) Bir elin topuğu ile**
- B) İki elin topuğu ile**
- C) İki elle**
- D) İki parmakla**

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Yetişkin ve bebeklerde dolaşımın değerlendirilmesinde hangi nabız b6lgesi kullanılır?

Yetişkin

Bebek

- A) şah damarı kol damarı
- B) 6nkol damarı 6nkol damarı
- C) Bacak damarı şah damarı
- D) Kol damarı şah damarı

A

KAYACANIN KUYARDIMI

Hayat kurtarmak amacıyla hava yolu açıldıktan sonra solunumu ve/veya kalbi durmuş kişiye dış kalp masajı ile yapılan ilaçsız müdahaleye ne ad verilir?

A) İleri Yaşam Desteği

B) Suni Solunum

C) Temel Yaşam Desteği

D) Dış Kalp Masajı

C

KAYACANLIK YARDIMI

Kanamayı durdurmak için ilk yapılması gereken aşağıdakilerden hangisidir?

A) Basınç noktalarına baskı uygulanır.

B) Kanamalı bölgenin üzerine turnike uygulanır.

C) Kanamalı bölge su ile yıkanır.

D) Kanamalı bölgenin üzeri temiz bir bezle kapatılarak yaraya baskı uygulanır.

D

KAYACANIN KUYARDIMI

Aşğıdakilerden hangisi uygun şok pozisyonudur?

- A) Hasta/yaralı başı aşağıda olacak şekilde yatırılarak ayakları 30 cm kaldırılır.
- B) Hasta/yaralı baş aşağı 40 cm yatırılır.
- C) Hasta/yaralı düz olarak yatırılır. Ayakları 30 cm kaldırılır.
- D) Hasta/yaralı yüzükoyun yan yatırılarak üstteki bacak kıvrılır.

C

KAYACANLIK YARDIMI

Hangi durumda turnike uygulanabilir?

- A) Kanaması olan her hastada.
- B) Çok sayıda kanamalı yaralının bulunduğu ortamda tek ilkyardımcı varsa.
- C) Baş yaralanmalarında.
- D) İ kanamalarda.

B

KAYACANIN KUYARDIMI

Hangi durumda turnike uygulanmaz?

- A) Baskı noktalarına baskı uygulandığı halde kanama durmuyorsa,
- B) Çok sayıda yaralının bulunduğu bir ortamda tek ilk yardımcı varsa,
- C) Uzun kopmalarında,
- D) Baskı yapmakla durdurulabilen kanamalarda,

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Kalp-damar sisteminin yaşamsal organlara yeterli kanlanma yapamaması nedeniyle ortaya çıkan ,tansiyon düşüklüğü ile seyreden ve ani gelişen dolaşım yetmezliğine ne denir?

A) Epilepsi

B) Havale

C) Bayılma

D) Şok

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Burun kanamasında ilkyardımda ne yapılmalıdır?

- A) Buruna tampon uygulanır.
- B) Hastanın ensesine buz uygulanır.
- C) Başı arkaya eğilerek 5 dakika burun kanatlarına baskı uygulanır.
- D) Başı öne eğilerek 5 dakika burun kanatlarına baskı uygulanır.

D

KAYACANIN KAYIYARDIMI

İç kanamada ilkyardımcı ne yapmalıdır?

- A) Hastanın bilinci ve ABC si değerlendirilir.**
- B) Hastaya şok pozisyonu verilir.**
- C) Hareket ettirilmez, yiyecek ve içecek verilmez, tıbbi yardım istenir.**
- D) Hepsi doğru**

D

KAYACANIN KAYIYARDIMI

Başının döneceğini hisseden birisine ilkyardımda ne yapılır?

- A) Sıkan giysiler gevşetilir.**
- B) Sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır.**
- C) Kendini iyi hissedene kadar dinlenmesi sağlanır.**
- D) Hepsi doğru**

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Kanama, kalp atımları ile uyumlu olarak kesik kesik ve fıskırır tarzda akıyorsa hangi çeşit kanamadır?

- A) Toplardamar kanaması**
- B) Atardamar kanaması**
- C) Doğal deliklerden gelen kanama**
- D) Dış Kanama**

B

KAYACANIN KAYIYARDIMI

Şok belirtileri nelerdir?

- A) Kan basıncında düşme, Soğuk terleme.**
- B) Hızlı ve zayıf nabız**
- C) Endişe huzursuzluk.**
- D) Hepsi doğru.**

D

KAYACANIN KAYIYARDI

İç kanamalarda ilkyardımda aşağıdakilerden hangisi yapılmaz ?

- A) Ağızdan sıvı verilerek kayıp önlenir.**
- B) Şok pozisyonu verilir, Üzeri örtülerek sıcak tutulur.**
- C) Yaşamsal bulguları incelenir.**
- D) Hareket ettirilmez.**

A

KAYACANIN KUYARDIMI

Kanamada ilkyardımda neler yapılmalıdır?

- A) Hastaya şok pozisyonu verilir,
- B) Kanayan bölge kalp seviyesinin üstünde tutulur,
- C) Kanayan bölgeye doğrudan baskı uygulanır,
- D) Hepsi

D

KAYACANIN KAYIYARDI

El ve ayak kopmalarında kopan parça ne yapılmalıdır?

- A) Polise haber verilmelidir.**
- B) Kopan parça torbaya konulup polise teslim edilmelidir.**
- C) Savcı gelene kadar olay yerinde beklenmelidir.**
- D) Kopan parça hasta ile birlikte en geç 6 saatte sağlık kuruluşuna gönderilmelidir.**

D

KAYACANIN KAYIYARDI

**Burun kanamasının durdurulmasında
aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcının görevi
değildir?**

A) Hasta oturtulur.

B) Kanama durmazsa buruna tampon uygulanır.

**C) Başı öne eğilerek 5 dakika burun kanatlarına
baskı uygulanır.**

D) Doktora gitmesi sağlanır.

B

KAYACANIN KUYARDIMI

Delici karın yaralanmalarında ilkyardımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Isı kaybını önlemek için hastanın üzeri örtülür,**
- B) Ağızdan hiçbir şey verilmez,**
- C) Yaşam bulguları sık sık değerlendirilir,**
- D) Dışarı çıkan organlar içeri sokularak üzeri örtülür,**

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Yara yerinde yabancı cisim varsa ne yapılmalıdır?

- A) Çıkarılarak üzeri örtülmelidir,**
- B) Yabancı cisme dokunulmaz, bulunduğu şekilde sabitlenerek sağlık kuruluşuna gönderilir,**
- C) Cisim çıkarılarak pansuman yapılmalıdır,**
- D) Yabancı cisime dokunulmaz, kendi kendine çıkması beklenir,**

B

KAYACANIN KAYIYARDIMI

Delici göğüs yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?

- A) Yara kesinlikle kapatılmamalıdır,
- B) Yaranın üzeri tamamen kapatılmalıdır,
- C) Yaranın üzeri üç tarafı kapalı bir tarafı açık olacak şekilde kapatılmalıdır,
- D) Hiçbiri

C

KAYACANLIK YARDIMI

Yaralanmalarda ilkyardım nasıl olmalıdır?

- A) Yaşam bulguları değerlendirilir.**
- B) Kanama durdurulur.**
- C) Yara üzeri kapatılır, tetanos konusunda uyarılır.**
- D) Hepsi doğru.**

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Birinci derece yanıkta aşağıdakilerden hangisi olmaz?

A) Ağrı.

B) Deride kızarıklık.

C) Yanık bölgede şişlik.

D) Deride içi su dolu kabarcık.

D

KAYACANIN KAYIYARDIMI

Isı ile oluşan yanıklarda aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

- A) Takılar varsa çıkarılmalıdır.
- B) Yaşam belirtileri değerlendirilir.
- C) Su toplamış yerler patlatılmalıdır.
- D) Hijyen ve temizliğe dikkat edilmeli ve yanık üzeri temiz bir bezle örtülmelidir.

C

KAYACANLIK YARDIMI

- I. Birinci derece yanık**
- II. İkinci derece yanık**
- III. Üçüncü derece yanık**

Yukarıda derecelendirilmiş yanıkların ağırdan hafife doğru sıralanışı aşağıdaki şıklardan hangisinde doğru olarak verilmiştir.

- A) I-II-III**
- B) II-I-III**
- C) III-II-I**
- D) III-I-II**

A

KAYACANIN KYARDIM

Elektrik yanıklarında ilkyardım nasıl olmalıdır?

- A) Yaralıya su ile müdahale edilmelidir.**
- B) Hasar gören bölgenin üzeri açık bırakılmalıdır.**
- C) Yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilmelidir.**
- D) Su toplamış yerler patlatılmalıdır.**

C

KAYACANLIK YARDIMI

Birinci derece yanıkta ilk yapılması gereken müdahale hangisidir?

- A) Yoğurt sürülmelidir,**
- B) Ağrı kesici verilmelidir,**
- C) Soğuk uygulama yapılmalıdır,**
- D) Oluşan su dolu kesecikler patlatılmalıdır,**

C

KAYACANLIK YARDIMI

Donmuş olan bir hastada ilkyardımda yanlış olan hangisidir?

A) Ilık içecekler verilir.

B) Hasta hareket ettirilmez.

C) Donmuş bölgeler ovularak ısıtılmalıdır.

D) Kuru giyecekler verilir?

C

KAYACANLIK YARDIMI

Deri bütünlüğü bozulmuş ve kırık kemik ucu görünüyorsa hangi tür kırıktır?

A) Basit kırık

B) Komplike kırık

C) Açık kırık

D) Parçalı kırık

C

KAYACANLIK YARDIMI

Hangi ıkıkta ilkyardımcı çıkan eklemi yerine oturtmalıdır?

- A) Parmak ıkıklarında.
- B) El bileği ıkıklarında.
- C) Omuz ıkıklarında.
- D) ıkan eklem yerine oturtulmaz.

D

KAYACANIN KAYIYARDIMI

Burkulmalarda aşağıdakilerin hangisi uygulanır?

- A) Hareket ettirilmez.**
- B) Bölge yukarı kaldırılır.**
- C) Sıkıştırıcı bandajla eklem tespit edilir.**
- D) Hepsi doğru**

D

KAYACANIN KAYIYARDIMI

Kırık tespit edilirken dikkat edilmesi gereken durum hangisidir?

- A) Önce kırık düzeltilmelidir,**
- B) Açık kırık varsa yara yıkanmalıdır,**
- C) Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır,**
- D) Kırıklar tespit edilmeden hastaneye götürülmelidir,**

C

KAYACANLIK YARDIMI

Aşağıdakilerden hangisi çıkılarda yapılan ilkyardım uygulamasıdır?

- A) Çıkan eklem yerine oturtulmalı.
- B) Çıkan bölge üzerine masaj yapılmalı.
- C) Çıkan bölge üzerine sıcak uygulama yapılmalı.
- D) Çıkan bölgenin hareketsizliğini alt ve üst eklemlerlerini içine alacak şekilde sağlayarak sevk edilmeli.

D

KAYACANIN KAYIYARDIMI

Koma pozisyonu aşağıdakilerden hangisidir?

A) Yarı yüzükoyun-yan pozisyon.

B) Sırt üstü yatar pozisyon.

C) Yarı oturur pozisyon.

D) Ayakları yukarıda sırtüstü yatar pozisyon.

A

KAYACANIN KUYARDIMI

Göğüs ağrısında ilkyardım nasıl olmalıdır?

- A) Hasta şok pozisyonuna getirilmelidir.**
- B) Hasta hemen dinlenmeye alınır, sakinleştirilir.**
- C) Hastaya kalp masajı yapılır.**
- D) Hasta koma pozisyonuna getirilir.**

B

KAYACANIN KUYARDIMI

Başının döneceğini hisseden birisine ilkyardımda ne yapılır?

- A) Sıkan giysiler gevşetilir.**
- B) Sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır.**
- C) Kendini iyi hissedene kadar dinlenmesi sağlanır.**
- D) Hepsi doğru**

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Kan şekeri düşmesinde ilkyardım nasıl olmalıdır?

- A) Hastaya ağızdan hiçbir şey verilmez.**
- B) Hasta kusuyorsa ağızdan sıvı verilir.**
- C) Bilinci yerinde değilse şok pozisyonu verilir.**
- D) Hastanın bilinci yerindeyse ve kusmuyorsa ağızdan şekerli içecekler verilir.**

D

KAYACANIN KUYARDIMI



Yukarıdaki pozisyonun adı nedir?

- A) Şok pozisyonu**
- B) Rentek Manevrası**
- C) Heimlich Manevrası**
- D) Koma pozisyonu**

D

KAYACANIN KAYIYARDIMI

Aşağıda belirtilen bilinç durumlarının hangisinde Hastaya “Koma Pozisyonu” verilmelidir?

- A) Sözlü ve gürültülü uyarılara cevap verir**
- B) Ağrılı uyaranlara cevap verir**
- C) Tüm uyaranlara karşı kapalıdır.**
- D) Tüm uyaranlara karşı cevap verir.**

C

KAYACANLIK YARDIMI

Sara krizinde ilkyardıma aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır,**
- B) Kolonya veya soğan koklatılır,**
- C) Hasta sıkıca bağlanır,**
- D) Kendi haline bırakılır, kafasını çarpmaması için önlem alınır,**

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Yandaki pozisyonun adı nedir?

- A) Koma pozisyonu,
- B) Şok pozisyonu
- C) Rentek manevrası
- D) Heimlich Manevrası



B

KAYACANIN KUYARDIMI

Sara krizi geçiren birine ilkyardımdır yapılrken aşağıdakilerden hangisi doğru uygulamadır?

- A) Kolonya, eter, soğan gibi maddeler koklatılır.**
- B) Hasta sıkıca bağlanarak kendine zarar vermesi önlenir.**
- C) Hastanın enesi açılarak dişlerinin arasına kaşık atal gibi sert cisimler yerleştirilir.**
- D) Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır.**

D

KAYACANIN KUYARDIMI



1



2



3



4

Yukarıdaki pozisyonların adlarını sıralayınız ?

1

2

3

4

A) Koma pozisyonu

Şok pozisyonu

Rentek manevrası

Heimlich manevrası

B) Şok pozisyonu

Koma pozisyonu

Heimlich manevrası

Rentek manevrası

C) Heimlich manevrası

Rentek manevrası

Koma pozisyonu

Şok pozisyonu

D) Rentek manevrası

Heimlich manevrası

Şok pozisyonu

Koma pozisyonu

A

KAYACANIN KYARDIM

Gazla zehirlenme olan bir ortamda ilkyardımcı kendisini korumak için ne kullanmalıdır?

A) Kuru bez.

B) Islak bez.

C) Elastik bandaj.

D) Kalın kısa bir tahta parçası.

B

KAYACANIN KUYARDIMI

Arı sokması uygulamasında verilenlerden hangisi doğrudur?

- A) Arının iğnesi görünür yerde ise çıkartılır.
- B) Sokulan bölge yıkanarak soğuk uygulama yapılır.
- C) Kişiyi ağız içinden soktuysa buz emmesi sağlanır.
- D) Hepsi doğru

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Arı, yılan, akrep ve deniz hayvanı sokması ile ilk olarak suyla yıkama ısısı hangi seçenekte doğru verilmiştir?

Arı, yılan, akrep

Deniz hayvanı

- | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|
| A) | Soğuk su | soğuk su |
| B) | Sıcak su | sıcak su |
| C) | Sıcak su | soğuk su |
| D) | Soğuk su | sıcak su |

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Hayvan ısırıkları ve böcek sokmalarıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Arı ve akrep sokmalarında yaraya sıcak uygulama yapılır.**
- B) Yılan sokmalarında yara bıçakla kesilerek zehir emilir ve tükürülür.**
- C) Deniz canlılarının sokmalarında yaraya soğuk uygulama yapılır.**
- D) Köpek ısırıklarında yara 5 dakika sabun ve soğuk suyla yıkanır.**

D

KAYACANIN KAYIYARDI

Buruna yabancı cisim kaçmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?

A) Su ile yıkanarak çıkarılır.

B) Sivri bir cisimle çıkarılır.

C)Burun delikleri sıkılarak çıkartmaya çalışılır.

D) Burun duvarına bastırarak kuvvetli bir nefes vermekle cismin atılması sağlanır.

D

KAYACANIN KUYARDIMI

Göze yabancı bir cisim batması varsa ya da metal parçası kaçmışsa ilkyardım nasıl olmalıdır?

- A) Yumuşak ve nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılır,**
- B) Cisim çıkarılana kadar uğraşılır,**
- C) Göze dokunulmaz, tıbbi yardım istenir,**
- D) Göz ovularak çıkarılmaya çalışılır,**

C

KAYACANLIK YARDIMI

Boğulmalarda, travmalarda, bebek ve çocukta ilkyardımcı yalnız ise 30/2 Temel yaşam Desteği kaç tur yapıldıktan sonra kendisi yardım çağırmalıdır?

A) 2

B) 3

C) 4

D) 5

D

KAYACANIN KAYIYARDIMI

Hangisi hasta/yaralı taşınmasındaki genel kurallardan biri değildir?

- A) Hasta /yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır.**
- B) Ağırlık kaldırırken karın muntazam tutulup kalçayı kasmak gerekir.**
- C) Hasta/yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.**
- D) Kalkarken ağırlığı bel kaslarına vermelidir.**

D

KAYACANIN KAYIYARDIM

Acil taşıma teknikleri ne zaman kullanılmalıdır?

A) Her zaman

B) Herhangi bir tehlike söz konusu ise.

C) Yaralının kırığı var ise.

D) Yaralının bilinci ve solunumu var ise.

B

KAYACANIN KUYARDIMI

Aşağıdaki pozisyonun adı nedir?

A) Şok pozisyonu,

B) Koma pozisyonu,

C) Rentek Manevrası

D) Heimlich Manevrası



C

KAYACANLIK YARDIMI

Kaza geçirmiş bilinci açık ve olay yerinde iki ilkyardımcı varsa hangi teknik uygulanır?

A) Altın beşik

B) Sürüklenme

C) Kucakta taşıma

D) İtfaiyeci yöntemi

A

KAYACANIN KUYARDIMI

Kazazedeyi araçtan çıkarırken aşağıdakilerden hangisine dikkat edilmelidir?

- A) Kolların baş hizasında durmasına,**
- B) Baş tarafından çekilerek çıkarılmasına,**
- C) Ayak tarafından çekilerek çıkarılmasına,**
- D) Baş-boyun-gövde hizasının bozulmamasına,**

D

KAYACANIN KUYARDIMI

TEŞEKKÜRLER